

第3次函館市食育推進計画（令和3年度(2021年度)～令和12年度(2030年度)）指標の現状値

指標		計画策定時 現状値	現状値					目標値	担当課	根拠資料等
			令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度			
①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	若い世代 (20～30歳代)	36.1%	47.0%	R8年度に次期調査			55%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査	
	市民 (20歳以上)	57.9%	56.5%				70%			
②野菜をほぼ毎食食べる市民の割合		43.9%	37.2%				50%			
③食塩（塩分）摂取を控えるようにしている市民の割合		67.9%	62.1%				75%			
④朝食を毎日食べる市民の割合	小学生	84.5%	81.0%	81.8%			87%	教育委員会 教育指導課	全国学力・ 学習状況調査	
	中学生	79.5%	77.7%	75.6%			83%			
⑤朝食を抜くことが週3回以上ある市民の割合	若い世代 (20～30歳代)	32.7%	32.9%	R8年度に次期調査			30%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査	
	市民 (40～64歳)	20.9%	12.4%	12.6%			15%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険 特定健診結果	
⑥必要と考えられている睡眠時間をとることができる子どもの割合	小学生	41.0%	40.9%	43.3%			現状値以上	教育委員会 教育指導課	全国体力・運動能力、 運動習慣等調査 函館市の結果概要	
	中学生	29.0%	29.4%	30.2%						
⑦適正体重者の割合	小学生	男	81.8%	78.7%	72.7%			86%	教育委員会 教育指導課	全国体力・運動能力、 運動習慣等調査 函館市の結果概要
		女	86.9%	84.3%	83.9%			89%		
	中学生	男	86.0%	80.7%	81.2%			89%		
		女	87.5%	87.8%	87.9%			90%		
	若い世代 (20～30歳代)	男	63.9%	64.4%	R8年度に次期調査			65%	保健福祉部 健康増進課	市民の健康意識・生活習慣 アンケート調査
		女	67.1%	60.5%				70%		
市民 (40～64歳)	男	51.1%	58.5%	58.7%			55%	市民部 国保年金課	函館市国民健康保険 特定健診結果	
	女	52.0%	65.3%	65.3%			55%			
⑧ヘルスマイト（食生活改善推進員）の人数		92人	74人	64人			現状値以上	保健福祉部 健康増進課	函館市食生活改善協 議会実績	