

# 講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。  
 ㊦は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申し込み・問合せ(☎)など
㊦旬をほおぼる 季節のお料理教室(夏)	7月11日 午前10時~正午 ●女性センター	市内在住・在勤の方	12人 (抽選)	1,300円	6月13日午前10時からHP、 電話または直接申込み
㊦ぐっすり眠ろう 快眠教室	7月11日 午後6時半~8時 ●女性センター		10人 (抽選)	無料	6月16日午前10時からHP、 電話または直接申込み
文書デザイン2・3級教室	8月~9月の毎週火・水・木曜日(全20回) 午後6時半~8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の 親および寡婦の方	12人 (申込順)	教材、検定料 4,200円程度	6月6日~7月7日電話または 直接申込み
介護予防のための陶芸教室	①7月7日 ②7月14日 ③7月28日(全3回) 午前9時半~11時半 ●あいよる21	65歳以上の市民 (要介護認定者を 除く)	7人 (抽選)	2,000円	はがき(1人1枚)に必要事項 (住所、氏名、生年月日、電話 番号)を記入し、6月1日~9日 (必着)まで申込み
㊦赤十字救急法基礎講習	6月11日 午後1時~5時 ●あいよる21	15歳以上の方	15人 (申込順)	教材費等 1,500円	6月6日正午まで電話申込み
まる元スマイル健康運動教室 ワンコイン体験会	6月23日 午後1時~2時 ●Gスクエア	65歳以上の方	10人 (申込順)	500円	電話または直接申込み
まる元スマイル健康運動教室	7月~9月の毎週水曜日 ①正午~午後1時 ②午後1時半~2時半 ●Gスクエア		各25人 (申込順)	月2,000円 ※初回3か月 分支払	
㊦函館山自然観察会 初夏の自然ウォッチング	①6月22日 ②6月24日 午前10時~正午 ●函館山緑地	18歳以上の方	各20人 (申込順)	無料	5月22日から電話申込み
定期普通救命講習	6月7日・6月28日 午後1時半~4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の 方	10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
歴史講座 「歳三・武揚 箱館戦争を戦う」	6月24日 午後2時~2時40分 ●箱館奉行所	なし	なし	入館料 のみ	直接会場へ 箱館奉行所(51-2864)
縄文体験講座 「縄文時代の漁労を学ぶ」 ①鹿角釣り針つくり②海釣り体験	①6月3日 午後1時~4時 ●縄文文化交流センター ②6月24日 午前9時~11時 ●白尻漁港	小学生以上	20人 (申込順)	400円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター (25-2030 ☎25-2033 ✉jomon-center@hjcc.jp ㊦月曜日)
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	①6月2日 ②6月23日 午後2時~3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各15人 (申込順)	各500円	電話または直接申込み
㊦心身からリラックス ヨガ教室	①6月2日 ②6月16日 ③6月23日 午後7時15分~8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の 方	各20人 (申込順)		
㊦清々しいガラスペンで 暑中見舞いを書いてみま書	6月17日 午後2時~3時半 ●青年センター	市内在住・在勤の 方(ガラスペンを お持ちの方)	8人 (申込順)	2,000円	
㊦地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①韓国語 ②フィリピン語	①6月21日 ②6月27日 午後7時~8時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護 者同伴で小学生の 参加可)	各15人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み
㊦地球まるごとシリーズ【第1期】 多言語講座 ①英語 ②台湾語 ③イタリア語	①6月17日 午後2時~3時 ②6月18日 午前10時半~11時半 ③6月18日 午後6時~7時 ●ふるる函館				
㊦ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日③)「夏キャンプ」	7月15日午後1時半~16日午前11時半 ●ふるる函館	小学3~6年生	50人 (申込順)	2,500円	6月18日午前8時45分から 電子メールで申込み

特 集  
市 政 情 報  
健 康 情 報  
講 座 ・ 教 室 案 内  
暮 ら し の ご 案 内

季節を問わずいつでもお参りが出来ます【大型駐車場完備】  
 納骨堂五稜の郷はお寺が管理する寺院納骨堂です

## 真宗大谷派 円通寺 函館支院

納骨堂 五稜の郷

お墓や埋葬、供養に関する様々なご相談に応じております  
 函館市赤川町502-1 管理・運営/真宗大谷派 円通寺函館支院 ●函保第46号  
 〒040-0214

☎ 0120-23-4194  
 《受付時間》夏季9:00~18:00 冬季9:00~17:00

## 6月6日は補聴器の日

お試し体験会開催中!

相談無料 無料送迎 ※30分圏内  
 ※要予約

聴力測定 試聴体験 点検修理 最新充電式補聴器貸出中

札幌補聴器センター姉妹店 0120-41-3375

障害者総合支援法補聴器取扱店・労災保険取扱店  
 北海道学校生活協同組合指定店・函館学校生活協同組合指定店  
 (有)ファースト・フイン・サービス

函館市神山1丁目11-2  
 営業時間 9:00~17:00  
 定休日 土・日・祝日

道南補聴器センター函館本店