

## 令和5年度特定健診を6月から実施します

生活習慣病予防のための特定健診は、函館市国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者は無料で受診できます。（年1回限り）

対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。受診の際は、**受診券と健康保険証**を持参ください。

受診当日は、検温・体調を確認し、マスクを着用して受診してください。

※ 状況によっては、下記の日程が延期または中止となる場合があります。

最新の情報については市のHPでご確認ください。

### 対象者

▷ 函館市国民健康保険に加入し、5年度中に4歳になる方から74歳までの方

※ 4月2日以降に加入し、受診を希望する場合は、申込みが必要です。

※ 受診日当日に国保の資格がない場合は、受診できません。

▷ 後期高齢者医療制度の加入者

### 受診方法

▷ 指定医療機関での受診（要予約）

市が指定する医療機関で受診できます。詳しくは、受診券または本紙に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

▷ 医師会健診検査センターでの受診、町会館などを会場として実施する巡回健診（予約不要）

### ◆けんしん日程表（6月分）

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん (バリウム X線撮影)	肺がん・ 大腸がん
医師会健診 検査センター (田家町5番 16号)	毎週月曜日	13:00~15:00	○		○
	毎週水曜日	8:30~10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30~10:30	○	※	○
	6月11日(日)	8:30~10:30	○	○	○
	6月13日(火)	17:30~19:00	○		○
	6月24日(土)	8:30~10:30	○	○	○
入舟町会館	6月23日(金)	8:30~10:00	○	○	○
上新川町会館	6月27日(火)	13:00~13:40	○		○
中島町会館	6月27日(火)	14:20~15:00	○		○
谷地頭町会館	6月30日(金)	13:00~14:00	○		○
東川町会館	6月30日(金)	14:40~15:20	○		○

※ 6月16日(金)には胃がん検診も実施します。

7月以降の日程・会場は本紙に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

お問い合わせ 国保年金課 ☎32-2215



## 胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は「けんしんのご案内（保存版）」をご覧ください。

▷ 胃がん検診<<予約制>>

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷ 肺がん検診<<予約不要>>

対象・料金 40歳以上の市民 100円  
(喀痰検査あり 600円)

▷ 大腸がん検診<<予約制>>

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証の提示や非課税証明書等の提出等で無料になる場合があります。

お申込み・お問合せ

函館市医師会健診検査センター ☎85-6006

HP

## 6月は食育月間 食育月間パネル展のお知らせ

食育基本法に基づいて国が決定した「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。食育月間にちなみ、パネル展を実施します。



日時 6月23日(金)午前9時半~29日(木)午後4時

※ 図書館休館日の6月28日(水)を除く

場所 中央図書館

内容 食生活や食育に関連したパネルの展示、リーフレットやレシピの配布

※ 来場された方には、はこだて健幸アプリ「Hakobit」ポイントをプレゼント（後日付与します。）

※ 食生活や食育に関する情報は、下記QRコードからご覧ください。

お問い合わせ 健康増進課 ☎32-1515



HP

## 「歯と口の健康週間」について

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。



また、歯科医師会では小学生までのお子さんを対象にフッ化物塗布の無料体験を実施します。

日時 6月4日(日) 午前10時~午後0時半

場所 総合保健センター

対象 幼児・小学生までの児童100名（申込順）

お申込み 5月29日(月)~6月2日(金)に歯科医師会（☎23-3650）へ。

※ 同週間に実施しておりました、「親と子のよい歯のコンクール」、「高齢者の歯のコンクール」等のイベントは、中止となりました。