

# 講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。  
 〇は施設の休館日です。

- あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
- ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)
- Gスクエア=函館コミュニティプラザ (35-4000・本町24-1シエスタハコダテ4階)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
子育て支援パパママ講座 育児ストレス解消法	11月12日・19日 午後2時～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人 (抽選)	無料	10月14日午前10時からHP、 電話または直接申込み 女性センター (23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
色を活かした豊かな暮らしを カラーコーディネート教室	11月15日・22日 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人 (抽選)	100円	10月17日午前10時からHP、 電話または直接申込み
食品衛生責任者養成講習会	11月4日 午前10時～午後5時半 ●市民会館	18歳以上の方	50人 (申込順)	8,500円	10月24日から電子メールまたはFAXで函館食品衛生協会 (55-6898 55-0577) hakodateshokukyo@ncv.jp (土曜・日曜・祝日)へ
精神保健家族セミナー 「当事者の話・家族会の紹介」	10月27日 午後2時～4時 ●市民会館	精神障がい者(主に統合失調症・気分障害)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話またはFAXで申込み 函館地域生活支援センター (54-6757 54-6811)
〇母子・父子福祉センター 「フード(日本語ワープロ) 2・3級教室」	令和5年1月5日～2月24日の毎週水・木・金 曜日(全22回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の 親、寡婦の方	6人 (申込順)	教材・検定料 3,900円程 度	10月18日午前9時から電話 または直接申込み 母子・父子福祉センター (あいよる21内・27-8047 〇月曜) ※託児要予約
限定講座～偶数月開催♪ まちなかスクエア「はじめての ヨガplus」	10月15日 午後4時～5時 ●Gスクエア	中学生以上	10人 (申込順)	200円	電話または直接申込み Gスクエア (35-4000)
まちなかスクエア 「着物レッスン～自分で着物を 着てみませんか」	10月9日 午後1時半～3時半 ●Gスクエア	高校生以上	5人 (申込順)	着物有料 貸出可	
冬の木工体験会～クリスマスの 小さなラックをつくろう～	11月27日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同 伴)	10人 (抽選)	1,000円	10月27日午前9時から電話 または直接申込み(応募多数 の場合は11月10日抽選) 道南四季の杜公園 (34-3888)
定期普通教命講習	10月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市内在住・在勤の方	10人 (申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。 ※中止の場合は市HPでご案内します。
縄文体験講座 「秋の自然観察会」	10月1日 午前10時～正午 ●史跡大船遺跡	小学生以上	20人 (申込順)	無料	電話、電子メールまたはFAXで縄文文化交流センター (25- 2030 25-2033) jomon-center@hjcc.jp(月曜)へ
体験!日本画講座	11月5日・6日・12日・13日・26日・27日 午後1時半～4時半 ●函館博物館	市民	各8人 (申込順)	別途材料費 5,000円	10月20日午前9時から電話 申込み 函館博物館 (23-5480(月曜))
〇ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「ふるる秋キャンプ」	11月5日午後1時半～6日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	50人 (申込順)	2,500円	10月9日午前8時45分から 電話または電子メールで申 込み ふるる函館(23-5961 info@fururu.or.jp 〇月曜・祝日)
〇ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「科学チャレンジ」	11月19日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生(保護者同 伴可)	50人 (申込順)	500円	10月23日午前8時45分から 電話または電子メールで申 込み
〇野菜ソムリエのスイーツ教室♪	10月15日 午後2時～4時 ●青年センター	市民	6人 (申込順)	材料費込 1,200円	電話または直接申込み 青年センター (51-3390(水曜))

特  
集

市  
政  
情  
報

健  
康  
情  
報

講  
座  
・  
教  
室  
案  
内

暮  
ら  
し  
の  
ご  
案  
内

HP

2022年9月3日(土)～12月25日(日)

## 函館駅開業120周年 スタンプラリー

函館近郊駅や周辺施設に設置のオリジナル  
スタンプを集めて賞品をゲットしよう!




詳しくは専用ホーム  
ページをご覧ください。

2022年10月8日(土)～10日(月・祝)

## NHK函館開局90周年 見ささるFes.

道南の魅力とNHKの  
最新技術が詰まったイベント!!

なんか、  
見ささる。90th  
NHK函館

開催時間 10:00-18:00

※上記時間中のみ、入場は無料です。

はこだてみらい館 入館料/300円、未就学児無料  
 入場券は、当日一回のみ有効です。  
 函館市若松町20番1号キラリス函館3階 開館時間 10:00-20:00(入館は19:30まで)  
 JR函館駅から徒歩3分 TEL:0138-26-6000 提携駐車場有り(2時間無料)

10/15(土)で

# はこだてキッズプラザ6周年!!

Thank you!!

## 6th ANNIVERSARY

10月15日(土)

## 6周年


記念イベント開催!!

11時・14時  
クレヨンしんちゃんショー  
[料金] 観覧無料(入場料別)  
[場所] はこだてキッズプラザ

12時・15時  
動物さんと  
じゃんけん対決!  
動物さんとじゃんけん対決!勝ち  
残って賞品GET!参加賞もあるよ!

※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
 詳細は「はこだてキッズプラザ公式HP」にてご確認ください。  
<http://hakodate-miraiproject.jp/kidspaza/>

はこだてキッズプラザ ☎ 26-7000




お弁当のライフデリ函館・北斗店が  
買い物の代行も  
致します!

詳しくはお電話で  
**TEL.0138-83-1298**

**Life lab (ライフラボ)**  
 北斗市本町4丁目12-39 株式会社グランフーズ  
 配達エリア: 函館市・北斗市(一部地域除く)  
 休業日: 年中無休(お正月3日のみお休み)

お弁当の配達も継続中!



初回限定無料試食

## 「聞こえ」の相談会

相談無料 無料送迎有  
※30分圏内 ※要予約

聴力測定 試聴体験 点検修理

詳しくは 

札幌補聴器センター姉妹店  
 障害者総合支援法補聴器取扱店・労災保険取扱店  
 北海道学校生活協同組合指定店・函館学校生活協同組合指定店

**道南補聴器センター函館本店**

0120-41-3375

函館市神山1丁目11-2  
 (営業時間) 10:00～17:00  
 (定休日) 土・日・祝日