

HP



市制施行100周年記念事業 ウェルネスFesはこだて

カラダとココロを動かす2日間、みんなで健康について楽しく学ぼう！函館アリーナ・市民会館において、幅広い世代対象の健康づくりイベントを開催します。

開催日時 10月8日(土) 午前9時半～午後4時
(午前9時開場)
10月9日(日) 午前10時～午後3時
(午前9時半開場)

【函館アリーナ】

ステージイベントや運動会等を実施します。

○主なウェルネスステージイベント

10月8日(土)

・KITAGAS Presents 高梨 沙羅さん
トークステージ

・オズワルドトークステージ など



高梨 沙羅さん

10月9日(日)

・テツandトモトークステージ

・FC函館ナチャーロ Presents 鈴木 啓太さん
トークステージ

・ファイターズガールダンスステージ
など



鈴木 啓太さん

【市民会館】

ダンスコンテストや各種講演会を実施します。

OHAKODATE DANCE GROOVE

10月8日(土)

・第一生命 Presents FULLCAST RAISERZ (フルキャストレイザーズ) stage



TWIGGZ "JUN"



KID TWIGGZ



INFINITY TWIGGZ

※ 当日は、周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ はこだて市民健幸大学実行委員会事務局
(健康増進課内) ☎85-6561

🌐<https://hako-kenko.com/event/wellness-fes/>

女性の精神科医による

女性のためのこころとからだの相談

女性のさまざまなこころとからだの相談に、女性の精神科医が対応します。

日時 11月2日(水) 午後2時～4時 (1人30分)

会場 女性センター

対象 市内在住または在勤の女性

定員 4人(抽選)

費用 無料

お申込み 10月3日(月)午前10時～電話または直接窓口で
申込み

お問合せ 女性センター ☎23-4188

※ 6ヶ月児～就学前幼児の託児制度あり(要予約)

HP

特定健診の受診について

対象者

▷ 函館市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方

▷ 後期高齢者医療制度の加入者

※ 受診の際は、**受診券**と**健康保険証**を持参ください。

◆けんしん日程表(10月分)

会場	実施日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん (バリウム X線撮影)	肺がん・ 大腸がん
医師会健診 検査センター (田家町5番 16号) ※祝日除く	毎週月曜日	13:00～15:00	○	○	○
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※	○
	10月1日(土)	8:30～10:30	○	○	○
	10月2日(日)	8:30～10:30	○	○	○
	10月8日(土)	8:30～10:30	○	○	○
	10月18日(火)	17:30～19:00	○	○	○
10月30日(日)	8:30～10:30	○	○	○	
戸井西部総合センター	10月6日(木)	6:30～7:30	○	○	○
戸井生涯学習センター	10月6日(木)	8:30～9:00	○	○	○
中浜会館	10月7日(金)	6:30～7:15	○	○	○
柏野会館	10月7日(金)	8:30～9:00	○	○	○
恵山コミュニティセンター	10月8日(土)	6:30～8:30	○	○	○
青柳町会館	10月11日(火)	8:30～10:00	○	○	○
柏木町会館	10月12日(水)	13:00～13:40	○	○	○
乃木町会館	10月12日(水)	14:30～15:10	○	○	○
青果物地方卸売市場	10月14日(金)	8:30～10:30		○	
※医師会看護・リハビリ ピリテーション学院 湯の川キャンパス	10月15日(土)	8:30～10:30	○	○	○
深駒町会館	10月17日(月)	8:30～10:00	○	○	○
湯浜町会館	10月17日(月)	13:00～13:40	○	○	○
南部処理場会館	10月17日(月)	14:30～15:10	○	○	○
的場町会館	10月18日(火)	9:00～10:00	○	○	○
上湯川町会館	10月18日(火)	13:00～13:40	○	○	○
空港団地町会館	10月18日(火)	14:30～15:10	○	○	○
旭岡団地2丁目集会所	10月24日(月)	8:30～10:30	○	○	○
人見町会館	10月31日(月)	9:00～10:00	○	○	○

※10月14日(金)・21日(金)には胃がん検診も実施します。

※医師会看護・リハビリテーション学院湯の川キャンパス(湯川町3丁目38番45号)

※11月以降の日程・会場、指定医療機関での受診は「けんしんのご案内(保存版)」をご覧ください。

お問合せ 国保年金課 ☎32-2215

HP

胃・肺・大腸がん集団検診

日程・会場は、上記「◆けんしん日程表(10月分)」、本紙6月号に折り込みの「けんしんのご案内(保存版)」をご覧ください。

▷胃がん検診《予約制》

※ 人数に制限があります。

対象・料金 35歳以上の市民 1,000円

▷肺がん検診《予約不要》

対象・料金 40歳以上の市民 100円
(喀痰検査あり 600円)

▷大腸がん検診《予約制》

対象・料金 40歳以上の市民 500円

※ 健康保険被保険者証兼高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

お申込み・問合せ

函館市医師会健診検査センター

☎85-6006

