

HP

11月9日は 「119番の日」



緊急通報のポイント

「119番」通報時は、次の質問にはっきりとお答えください。

- ① 何があったのか（火事か・救急か・その他の災害か）
 - ② 発生場所は（〇〇町〇丁目〇番〇号）
 - ③ 災害の内容は（何が・だれが・どのような状態か）
 - ④ 通報者の氏名、電話番号
- ※ 携帯電話による屋外からの通報は、災害発生所在地がはっきりしない場合があります。付近の大きな建物などの目標を確認して通報しましょう。
- ※ 万が一に備えて「住所・氏名・目標建物・電話番号」などを書いたメモを電話の近くに置きましょう。

お問合せ 消防指令センター ☎22-2126

「119番」は緊急時の電話！ 適正利用をお願いします

「119番」は、火災等の災害が発生したときや、救急車を呼ぶときに使用する、大切な緊急回線です。



災害発生場所や休日・夜間診療病院のお問合せの際には「119番」を使わず、次の電話番号にお問合せください。

■災害発生のお問合せ

災害案内テレホンサービス ☎0180-99-1010

■休日・夜間診療病院のお問合せ

救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

※ 携帯電話の方は ☎011-221-8699

NHK公開番組 「民謡魂」

観覧者募集！



市と函館市文化・スポーツ振興財団、NHK函館放送局は、函館市民会館開館50周年およびリニューアルを記念して、総合テレビ「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録を実施します。

TOKIOのリーダー・城島茂さんの司会で紡がれるダイナミックなステージショーで、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。

日時 12月20日(日) 午後6時～7時半（開場5時）

会場 函館市民会館

応募期限 11月24日(火)

※ 応募方法など詳しくはNHK函館放送局のHP
(<https://www.nhk.or.jp/hakodate/>) をご覧ください。

お問合せ NHK函館放送局 ☎27-0111

HP

はこだてエコライフ展2020 未来のためのエコライフ

地球温暖化対策のための賢い選択「COOL CHOICE」など、エコなくらしについて紹介します。



期間 11月28日(土)～12月6日(日)

会場 Gスクエア（シエスタハコダテ4階）

■エコライフ展示コーナー

- ・エコライフやCOOL CHOICEに関するパネル
- ・エコベジ・レシピ紹介 など

■COOL CHOICEクイズラリー（先着200人）

時間 期間中の午前10時～午後8時

参加者にはエコバックなど記念品をプレゼント

■COOL CHOICE体験デー

（先着50人に野菜プレゼント）

日時 11月29日(日)

午前10時半～午後3時

- ・気候変動VR体験（7歳以上）
- ・エコ&セーフティドライブ体験（運転免許保有者限定）



キックオフイベント

■ラジオ番組「未来のはこだてエコライフ」

放送予定 11月28日(土) 午後1時半～3時（生放送）

放送チャンネル FMいるか（FM80.7MHz）

※ 動画共有サービス「YouTube」でも配信予定

お問合せ 環境総務課 ☎51-0758

65歳からの健康づくり！

「プラチナフィットネス」参加者募集

要支援・要介護認定者および介護予防・生活支援サービス対象者を除く65歳以上の方を対象に、運動実践と講話による4種類の介護予防教室を無料で開催します。

期間 11月～3月までの週1回（全15回）

教室名・定員・会場

転ばない！からだづくり教室（定員各15人）

「函館アリーナ」ほか3会場

マシンで！筋力アップ教室（定員各10人）

「ルネサンス函館24」ほか1会場

男のアンチエイジング教室（定員10人）

「フィットネススタジオジョイ」

わくわく！脳力アップ教室（定員各15人）

「地域交流まちづくりセンター」ほか3会場

お申込み 11月9日(日)～17日(火)（必着）に、はがき（1人1枚）に希望の教室名・会場名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記し、〒040-8666（住所不要）高齢福祉課（☎21-3081）へ。

※ 1人1教室に限り参加可能で、年度内の同一教室の再受講は不可。（申込多数の場合は抽選。令和元年度の受講歴がない方を優先します。）