

講座・教室案内

●は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
㊦函館山の植物観察 山あるき探検隊㊦	5月9日 午前9時45分～午後0時半 ●函館山	市内在住・在勤の男女	20人 (抽選)	無料	4月6日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
㊦力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	5月12日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住または在勤の 男性保護者と小学生	12組24人 (抽選)	教材費 1組500円	4月10日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦自立・生きがい教室 ①季節の素材の料理②心・お菓子③フィットネス ④リラックソグ(午後・夜間)⑤書道(午後・夜間)⑥歌謡(前期)	4月～3月(全12回、①のみ全10回) 午後6時半～8時半 (④⑤午後1時から教室もあり、⑥午後5時～(4～6月)) ●あいよる21	母子・父子家庭の親・親子、 寡婦の方⑥親子受講不可	各15～25人 (申込順)	①②教材費実費 ③～⑥無料	電話または直接申込み	母子・父子福祉センター (あいよる21内・27-8047) ※託児要予約
㊦自立・いきがい教室 「エクセル2・3級教室」	5月22日～7月4日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	各12人 (申込順)	教材・検定料 3,600円程度	4月22日までに 電話または直接申込み	
㊦フラワークラフト 「ドライフラワーアレンジメント」	5月12日 午前10時～11時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、親子、寡婦の方	各12人 (申込順)	教材費 800円程度	4月13日午前9時から 電話または直接申込み	
高齢者焼物教室	5月下旬～9月下旬の隔週火曜日(全8回) ●愛泉寮(中島町35-7)	60歳以上の市民	100人 (申込順)	教材費 実費	4月2日～13日に 電話申込み	高齢福祉課(21-3081)
老人福祉センター 趣味教養教室(各種)	4月～3月(月1回・各8～10回) ●あいよる21	60歳以上の市民	各12～90人 (申込順)	教材費 実費	4月4日午前9時から 直接会場へ(8時から整理券配布)	老人福祉センター (あいよる21内・23-5997)
もの忘れカフェ [認知症の人にやさしいまちづくりをめざして]	4月21日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～午後3時)
手話講座「入門」	[午前]5月8日～8月28日の火曜日(全14回)9時半～11時45分 [午後]5月10日～8月30日の木曜日(全14回)6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の方	各40人 (申込順)	教材費 3,240円	5月2日までに、電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日を函館市身体障害者福祉団体連合会 (26-8156)shinsho2011@purple.plala.or.jp (休月曜・祝日)へ申込み	
点訳ボランティア養成講座	5月8日～6月26日の火曜日(全8回) 午後1時～3時 ●あいよる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月9日～6月27日の水曜日(全8回) 午後1時半～3時 ●あいよる21	18歳～65歳の方				
生活習慣病予防教室 [糖尿病の予防]	4月25日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診査を受けた方	なし	無料	4月24日までに電話申込み	健康増進課(32-2216)
65歳からの健康づくり	[まる元らくらく運動教室] あざいち教室	4月～3月の火曜日(全48回) Aコース午前9時半～10時半、Bコース午前11時～正午 ●函館朝市ひろば	65歳以上の市民 あざいち教室、いしかわ教室は、参加者の体力に合わせてコース分けします。	各25人 (申込順)	無料	高齢福祉課(21-3081)へお問合せください。
	[まる元らくらく運動教室] とい教室	4月～3月の火曜日(全48回) 午後2時半～3時半 ●戸井西部総合センター		20人 (申込順)		
	[まる元らくらく運動教室] いしかわ教室	4月～3月の金曜日(全48回) Aコース午前9時～10時、Bコース午前10時半～11時半、 Cコース正午～午後1時 ●コップさっぽろいしかわ文化教室		各20人 (申込順)		
㊦赤十字救急法基礎講習	4月15日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	4月11日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255)
㊦赤十字救急法救急員養成講習	4月21日・22日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	各30人 (申込順)	教材費等 1,700円		
㊦シニアのためのエクササイズ ～簡単エクササイズで健康に～	5月13日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	60歳以上の方	20人 (申込順)	無料	4月13日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
㊦春のはこボタ はこだてボタニカルフェア	5月13日 午前10時～午後3時 ●見晴公園	市民	内容により 異なります	教材費 実費	4月13日から電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605)
㊦公園活用講座 函館山緑地 函館山の春をみつけよう	①5月20日②5月26日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各10人 (申込順)	無料	4月20日から電話申込み	住宅都市施設公社西部公園 事務所(22-6789)
㊦公園活用講座 市民の森 市民の森を散策しバードウォッチングを楽しもう	5月19日 午前8時～10時 ●市民の森	市民	各20人 (申込順)	無料	4月19日から電話申込み	住宅都市施設公社東部公園 事務所(57-7210)
㊦公園活用講座 見晴公園 見晴公園を歩きながら春の山野草を探そう	5月27日 午前10時～正午 ●見晴公園	市民	各20人 (申込順)	無料	4月27日から電話申込み	
㊦子どもの読書週間イベント 「お話会と工作」	4月29日 午前10時～11時半 ●中央図書館	3歳から小学生 (低学年)と保護者	親子20組 (申込順)	無料	4月13日午前9時半から 電話または直接申込み	中央図書館 (35-5500 休水曜日)
㊦ポップダンスでシェイプアップ	5月12日・19日・26日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各25人 (申込順)	各回 800円	4月2日午前9時から 電話または直接申込み	青年センター (51-3390 休水曜日)
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	4月6日・20日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各回 500円	電話または直接申込み	
㊦春のお菓子づくり	4月15日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	8組 (抽選)	1人300円	4月7日までに 電話または直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383 休月曜日)
㊦子どもの広場(体育室で遊ぼう)	4月26日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	
児童館スポーツ教室	5月～7月頃(全12回) 午後4時～5時 ●児童センター、西部・赤川・鍛冶・山の手・ 桔梗・上湯川・深堀・旭岡・亀田港の各児童館	小学1～4年生	各30人 (申込順)	保険料 800円	4月1日～18日に 各会場へ直接申込み	次世代育成課(32-1517)

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…
早めのご相談を！

相続のことそろそろ考えないと…
孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの？
家の名義変更ってどうやってするの？

専門家におまかせください。
グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所

相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

0138) 30-4008

初回
相談無料
お電話
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。
くにや司法書士 | 検索
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所
☎(011)205-4008

●裁判所
●にや司法書士法人
●赤十字病院
●函館徳成
●マックスバリュ

《広告》