

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

生活習慣病予防教室の開催について

～40歳からの健康づくり！参加者募集～

病気になりにくい身体をつくり、いきいきとした生活を送るためには日頃から食事や運動に気をつけることが大切です。

生活習慣病予防教室では簡易血管年齢測定やみそ汁塩分測定、栄養士による乳製品を利用した減塩食生活の講話や運動指導員による元気アップ運動等を行います。

これからの健康づくりの参考にしてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 12月1日(金) 午後1時半～3時半

会場 榎法華総合センター

対象 40歳以上の方

申込期間 11月1日(水)～20日(月)

お申込み・問合せ 東部保健事務所

☎86-3033



地域内施設の冬期閉鎖について

戸井運動広場 12月1日(金)～3月31日(土)

南茅部プール 11月1日(水)～3月31日(土)

移動図書館
ともびろ号

11日(土)

榎法華・南茅部地域回り

[10:10] 南 白尻会館

[11:00] 南 南茅部支所

[11:40] 南 尾札部会館

[13:40] 南 総合センター

[14:20] 南 新八幡町会館

25日(土)

戸井・恵山地域回り

[9:45] 南 西部総合センター

[10:50] 南 生涯学習センター

[13:00] 恵 えさん小学校

[14:00] 恵 恵山支所



行事予定

4日(土) 第51回南茅部地域文化祭(～5日)

[9:00] 南 総合センター

8日(水) 子育てサロン「絵本大好き!!」

[9:30] 恵 つつじ子育てサロン

// 高齢者交通料金助成事業説明会

[13:30] 南 総合センター

13日(月) 難病医療助成相談日

[13:30] 南 戸井支所

14日(火) 難病医療助成相談日

[13:30] 恵 恵山支所

15日(水) 戸井地区ふれあい学園

[9:00] 箱館奉行所ほか

// 子育てサロン「あそびの広場」

[9:30] 恵 中浜会館

// 難病医療助成相談日

[13:30] 南 南茅部支所

16日(木) 難病医療助成相談日

[13:30] 南 榎法華支所

17日(金) 巡回健康相談

[9:30] 南 西部総合センター

21日(火) 巡回健康相談

[9:30] 恵 コミュニティセンター

22日(水) 高齢者交通料金助成事業説明会

[13:00] 南 総合センター

27日(月) 子育てサロン「保育園であそぼう」

[9:30] 恵 つつじ子育てサロン

29日(水) 巡回健康相談

[9:30] 南 総合センター

30日(木) 巡回健康相談

[9:30] 南 総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

〈広告〉 満15歳から満79歳までご加入できる

葬祭費用あんしんプラン

悔いの残らないお別れのために
事前相談してみませんか?

あなたの望むスタイル、
親しい人たちが身内だけでお見送りする

終活のための保険!

保険料は翌日払いだから、助かる!

ひと月あたり
なんと! **666円**から

1口あたり
年間保険料
8,000円

現在、入院中
でなければ
どなたでも
はいれます!!

※保険金請求書類受領日の翌営業日までにお支払します。～継続契約の場合～
無診査・無告知でOK

※満50歳から満59歳の場合。
ムダな保険料はいただきません。

満79歳まではいれて満99歳まで継続OK!

メモリーたくぼく

函館市日乃出町24-11 [啄木小公園向かい]

TEL0138-33-6780

●引受保険会社

NP 関東財務局長(少額短期保険)第19号 NP第1306
NP少額短期保険株式会社

〒101-0043 東京都千代田区神田富士山町25番地サックス神田ビル2F

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。



〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

戸 潮光中学校、日新中学校 学校祭

9月30日、潮光中学校と日新中学校でそれぞれ学校祭が開催されました。

両校ともはじめに宿泊研修や修学旅行等についての報告があり、そのあと、潮光中学校では古典芸能の狂言「棒縛（ぼうしばり）」、日新中学校では戸井の伝説を題材にした演劇を披露するなど、それぞれ工夫を凝らした発表となり、観客からは大きな拍手が送られていました。

また、技術・家庭科などで制作した作品や夏休みの自由課題などが展示され、訪れた人たちの目を楽しませていました。



南 縄文文化の魅力を満喫

～南かやべ縄文まつり開催～



れました。

ステージイベントでは、旧石器時代の史跡ピリカ遺跡がある今金町教育委員会学芸員の宮本雅通氏による、動物の肉や皮を切るナイフとして使用されていた「石刃」づくりの実演をはじめ、南茅部高校の「書道パフォーマンス」や、札幌市の演奏家・茂呂剛伸氏（オフィスモロ代表）らによる「縄文太鼓」演奏が多くの観客を魅了しました。

また、土偶づくりや弓矢的当てなどができる縄文ワークショップのほか、普段は公開されていない史跡垣ノ島遺跡の見学会など、多彩な催しを楽しむ来場者で賑わいました。

平成29年11月 [市政はこだて]

恵 本場の阿波おどりを体験!

～恵山地区町会連合会 阿波おどり公演会～



10月8日、恵山コミュニティセンターにおいて、恵山地区町会連合会主催の「江戸歌舞伎連阿波おどり公演会」が開催され、来場した110名が、

本場の阿波おどりを楽しみました。

公演を行った「江戸歌舞伎連」は、歌舞伎の所作やしなやかさを取り入れた阿波おどりの普及と継承のため、本場・徳島の団体と提携を結び、東京の高円寺を中心に活動しており、この日は、鳴り物（楽器）や衣装の紹介をしたほか、さまざまな構成の踊りを披露しました。

また、来場者に阿波おどりの基本を紹介し、実際にお囃子に合わせ、会場内の練り歩きを体験した参加者は、額に汗を浮かべながらも笑顔で踊っていました。

榎 市民参加の植樹の集い



9月22日、「とどほっけ介護付有料老人ホームほのぼの」において、「市民参加の植樹の集い」と題した植樹会が開催されました。

この活動は、「21世紀の道南の森林づくり事業実行委員会」の支援と、「渡島森と緑の会」の助成を受け、入居者が心地よい生活を送れるよう、豊かな自然環境を目指すために実施されました。

植樹会では、武下秀雄実行委員長長の指導のもと、サクラやヤマボウシなど5種類の苗木を大きく育つように願いを込めて植えていました。

当日は、好天に恵まれ、入居者や榎法華小学校・中学校の児童・生徒、老人クラブや各町内会の住民ら約100人が参加し、笑顔の絶えない植樹会となりました。