

# 講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。  
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
④健康のためのセルフケア リンパマッサージ教室	①3月3日・10日 午前10時～11時 ②3月17日・24日 午後6時半～7時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	各20人 (申込順)	無料	2月3日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約 (6か月～未就学) ※ベビーマッサージはバスタ オル・フェイスタオル持参
悩みを話して、聞いて、こころを整理 オープンハート「離婚とDVの話」	3月13日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	10人 (申込順)		2月14日午前10時から 電話または直接申込み	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム遊び ③ベビーマッサージ	①3月4日・18日 午前10時半～11時半 ②3月11日 午前10時半～11時半 ③3月25日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保 護者②1～3歳の 子と保護者③2か 月～1歳未満の子 と保護者	①なし ②③各10 組	①②無料 ③教材費 200円	①直接会場へ ②③電話または直接申込み	
④消費生活講座 ①「旅行スタイルの多様化と旅行 契約トラブル」②「12月1日から洗 濯表示が変わりました」	2月3日 ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分 ●中央図書館	市民	各30人 (申込順)	無料	2月2日までに電話申込み	消費生活センター (26-4646)
④赤十字救急法基礎講習	2月19日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	2月9日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21- 3255)
④赤十字救急法救急員養成講習	2月25日・26日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者		教材費等 1,700円	2月15日までに電話申込み	
もの忘れカフェ 「アロマでリラックス」	2月18日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時)
だれでも認知症カフェ 「高齢者の最新運転事情」	2月15日 午後1時半～2時半(講話) 午後2時半～3時半(懇談) ●総合保健センター	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	高齢福祉課(21-3081)飲み 物は持ち込み可能
児童センター 「科学楽しみ隊」	3月4日 午後1時半～ ●児童センター	幼児・小学生	30人 (申込順)	無料	2月1日～19日に 直接申込み	児童センター(あいよる21内) (23-7428)
食品衛生責任者養成講習会	2月24日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	130人 (申込順)	6,600円	1月16日～2月15日に 直接申込み	函館食品衛生協会 (55-6898)
④ガーデニング講座 春に向けた準備 美しいバラを咲かせるために	3月16日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター	市民	30人 (申込順)	500円※	2月16日から電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
定期普通救命講習	2月1日・8日・15日・22日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキ スト希望者 は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
④五代目位までの 「見やすい家系図の作り方」	2月22日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	10人 (申込順)	教材費等 700円	2月4日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休水曜日)) ※家系図の作り方は、親、兄 弟、子、孫などの生年月日・ 続柄を記入したメモ ※フラワーアレンジメントは、 持ち帰り用の袋
④ひな祭り！親子で作る 「フラワーアレンジメント」	2月25日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	8組 (申込順)	材料費 1,500円	2月2日午前9時から 電話申込み	
④ひめトレ&やさしいヨガ	2月3日・17日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
④心身からリラックス ヨガ2月教室	2月3日・10日・17日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)			
④腰痛・肩こりにも効く！ 骨盤矯正ストレッチ教室	3月7日・14日・21日・28日 午前10時～11時 ●青年センター					
④地球まるごとシリーズ ①タイ語②フランス語 ③ベトナム語	①2月8日②2月15日③2月22日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000 円	電話または電子メールで申 込み	ふるる函館(23-5961)☎23- 1315☒info@fururu.or.jp (休月曜・祝日) ※ふるる祭ワークショップは 一部有料体験(100～300 円程度)あり
④地球まるごとシリーズ マレーシア語	2月19日・26日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
④「みんな集まれ、ふるる祭」 ワークショップ	3月5日 午前10時～午後3時 ●ふるる函館	小中学生(保護者 同伴で幼児可)	450人 (申込順)	無料※	2月8日午前8時45分～17日 に電話またはFAXで申込み	
④ふるる函館わくわくキャンプ 「ふるる春キャンプ」	3月25日午後1時半～3月26日午前11時半 (1泊2日)●ふるる函館	小学3～6年生	50人 (申込順)	2,500円	2月21日午前8時45分から 電話または電子メール申込み	
図書館ボランティア養成講座	2月25日 午前10時～午後3時	市民	12人 (申込順)	無料	2月2日～14日に電話または 直接申込み	中央図書館 (35-5500(休水曜日))

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…  
早めのご相談を！

相続のことそろそろ考えないと…  
孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの？  
家の名義変更ってどうやってするの？

**専門家におまかせください。**  
グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所

# 相続手続 は

## くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回  
相談無料  
お気軽に  
ご相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。  
くにや司法書士 検索  
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所 ☎(011)879-4008  
森事務所 ☎(01374)7-6161

●裁判所  
●にや司法書士法人  
●青十字病院  
●郵便局  
●マックスバリュ