

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

椴法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

「巡回健康相談」開催中



保健師による巡回健康相談を実施しています。血圧・生活習慣病・メタボリック症候群など健康について気になることはありませんか？また、なんだかこころが晴れず身体がだる

い、眠れない、イライラするなど誰かに話を聞いてほしい時はありませんか？そんな時は、「巡回健康相談」でお気軽にご相談ください。

受付時間 午前9時半～正午

3日(月) 恵生涯学習センター

18日(火) 恵コミュニティセンター

19日(水) 南総合センター

27日(木) 恵総合センター

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033



地域審議会の委員を公募

地域審議会は、合併建設計画の執行状況・変更などについて審議を行う会議です。また、審議会の委員は、東部4地域に関する意見を市長に述べることができます。

公募要領と応募用紙は、各支所地域振興課で配布します。詳細は、公募要領をご覧ください。

応募資格 東部4地域に居住する20歳以上の方

募集定員 各地域2人(定員を超えた場合は抽選)

委嘱期間 12月1日から2年間

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、各支所地域振興課へ郵送または持参ください。

応募期間 10月3日(月)～21日(金)【消印有効】

お問合せ 各支所地域振興課まで

行事予定

5日(水) 子育てサロン「あそびの広場」

[9:30] 恵中浜会館

6日(木) 4地区交流パークゴルフ大会

[9:00] 恵シーサイドパークゴルフ場

13日(木) 子育てサロン「焼いも会」

[9:30] 恵つつじ子育てサロン

16日(日) 戸井地区文化祭 [8:30] 恵総合学習センター

19日(水) 子育てサロン「手作りおもちゃ作り」

[9:30] 恵つつじ子育てサロン

21日(金) 恵巡回健診 [6:30] 生涯学習センター

22日(土) 恵巡回健診 [6:30] 西部総合センター

23日(日) 恵巡回健診 [6:30] コミュニティセンター

〃 恵道南駅伝競走大会

[8:45] 潮光中学校

〃 恵恵山紅葉登山会 [7:30] ホテル恵風駐車場

24日(月) 恵巡回健診 [6:30] 柏野会館

25日(火) 恵巡回健診 [6:30] 中浜会館

27日(木) 骨コツ貯筋くらぶ [13:30] 恵総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

お知らせ 今年の「南かやべとことん浜味祭り」は、台風10号の影響により中止となりました。

移動図書館 ともしび号



8日(土)

椴法華・南茅部地域回り

[10:10] 恵白尻会館

[11:00] 恵南茅部支所

[11:40] 恵尾札部会館

[13:40] 恵総合センター

[14:20] 恵新八幡町会館

22日(土)

戸井・恵山地域回り

[9:45] 恵西部総合センター

[10:50] 恵生涯学習センター

[13:00] 恵えさん小学校

[14:00] 恵恵山支所

〈広告〉

Technology Quality Creation

阿部綜合印刷株式会社
〒041-0821 函館市港町1丁目33-23
TEL(0138)45-3232 FAX(0138)45-3235

時代のニーズに応える
確かな技術と高度な
クリエイションを提案。

アフターサービス万全!長い経験と真心でお応えします!〈広告〉

塗装工事

外装塗装 【お見積り例】
建坪99㎡(30坪)の場合

●マイルドウレタン塗装
45万円~

※タン屋根、ハーフ及び軒天塗装も含まれます。

屋根塗装(1㎡)
●アクリル塗装...**650円**

遠方の方も大歓迎!

見積無料

一級建築塗装技能士/塗装のことならなんでもお気軽にご相談ください。
北斗市七重浜4丁目20-12

各社ローン取扱い
お気軽にご相談下さい

中野塗装

TEL・FAX 0138-49-3751

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

月井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

南 石器づくり体験

～縄文センターキッズプログラム～



9月11日、縄文文化交流センター主催による、「石器づくり体験」が開催され、市内の親子17人が参加しました。旧石器時代の石器が数多く出土している史跡ピリカ遺跡のある今金町教育委員会の学芸員を講師に招き、縄文時代の狩猟具であった弓矢の先につける矢じりづくりに挑戦しました。縄文時代の遺跡から出土している石器と同じ材料の黒曜石を鹿角のハンマーを押し当てながら剥ぎ取り、形を整えてオリジナルの石器を完成させました。「縄文人のように実際に弓矢をつくって飛ばしてみたい。」といった声も聞こえるなど、石器を使って動物を仕留めていた当時の生活を想像する参加者の様子が印象的でした。

戸 車いす贈呈式

～みんなで集めたリングプルで交換～



戸井幼稚園・戸井西小学校・日新小学校・潮光中学校・日新中学校が合同で特別養護老人ホーム潮寿荘へ車いすを寄贈することとなり、9月7日、潮寿荘において贈呈式が行われました。この車いすは、幼稚園や各小中学校が何年もかけて集めた空き缶のリングプルで交換したもので、今回初めて寄贈することができました。式では代表生徒たちから「元気で長生きしてください」などと言葉が贈られ、お礼に入所者全員からソーラン節が披露されました。

恵 恵山紅葉登山会開催のお知らせ

紅葉が美しい秋の恵山において、体力のペースに合わせた上級者・初級者の登山会を、次のとおり開催します。

日 時 10月23日(日)午前7時半～午後4時半
※雨天中止

集合・解散 ホテル恵風駐車場(恵山岬町)
※集合後バスで各登山開始場所へ移動します。

コース

上級者：海向山を目指します。恵山山頂には登りません。行程7km以上のハイペースな登山です。

初級者：恵山山頂などへ休みながらゆったり登ります。

対象者 各コースとも無理なく登山ができる方

定員 上級者コース30名・初級者コース30名

申込期限 10月14日(金)※定員になり次第締め切ります。

参加料 無料

記念品 参加者には特製記念タオルを差し上げます。

お申込み・問合せ 恵山支所産業建設課 ☎85-2336

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2016091200036/>

※下山後、意見交換会を予定しています。

檜 秀峰「恵山」登山が実施されました！



9月10日、健康づくりと山登りのマナーについて理解を深めることを目的として恵山登山が行われ、22名が参加しました。

当日は、開会式のあと準備運動を行い、ホテル恵風側登山道から出発しました。道中、講師から春夏秋冬の七草の話や、火山活動による地形の変化などの説明を聞き、恵山の雄大な自然を体感しながら山頂を目指しました。

幅広い年齢層の方が参加しましたが、無事に全員登りきり頂上から見る雄大な景色に参加者からは感激の言葉が聞かれました。