恵山支所
〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331（代表） FAX85-2658

椴法華支所
〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111（代表） FAX86-2837

南茅部支所
〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111（代表） FAX25-5110

戸 新通学バス、お迎え式

戸井支所管内で運行している通学バス２台のうち１台を更新し、１月25日に日新小学校において新しい通学バスのお迎え式を行いました。

式では、子どもたちの代表からの「新しいバスになってうれしいです。」、「安全運転で僕たちを連れてきてください。」との歓迎の挨拶ののち、全校生徒から元気な声で「よろしくお願いします。」との言葉が贈られました。

その後、バスは下校時間となった１年生を乗せて出発。バスの中では乗車した１年生が笑顔で手を振り、上級生や先生たちも手を振って見送っていました。

生活習慣病予防教室を開催しました

２月16日、安浦会館で、生活習慣病予防教室を開催しました。

「乳（New）和食で減塩食生活」をテーマに管理栄養士の講話を聞いた後、健康運動実践指導者と一緒に「いきいき元気アップ体操」で体を動かし、健康についての理解を深めていました。

東部保健事務所（☎86-3033）では、生活習慣病について、個別の相談もお受けしますので、ぜひご利用ください。

行事予定

1日㈫ 巡回健康相談
［9:00］恵コミュニティセンター
3日㈭ 子育てサロン「おやつ作り」
［10:00］南南かやべ子育てサロン
4日㈮ 椴高齢者ふれあいいきいき学級「軽運動」
［10:00］椴法華総合センター
7日㈪ 巡回健康相談 ［9:00］戸生涯学習センター
8日㈫ 南尾札部保育園卒園式［9:30］同保育園
9日㈬ 戸戸井地区ふれあい学園
［9:30］生涯学習センター
〃 南臼尻保育園卒園式［9:30］同保育園
10日㈭ 子育てサロン「お別れ会」
［10:00］南南かやべ子育てサロン
15日㈫ 各中学校卒業式
［9:30］戸潮光中
［10:00］戸日新中恵恵山中椴椴法華中
南尾札部中南臼尻中
16日㈬ 巡回健康相談 ［13:30］南総合センター
17日㈭ 戸戸井幼稚園卒園式［9:30］同幼稚園
〃 恵つつじ保育園卒園式［9:30］同保育園
18日㈮ 各小学校卒業式
［9:30］南磨光小
［10:00］戸戸井西小戸日新小
恵えさん小椴椴法華小
南臼尻小南大船小
23日㈬ 子育てサロン「お別れ会」
［9:30］恵コミュニティセンター
24日㈭ 巡回健康相談 ［9:00］椴総合センター
※ 日程・会場は変更となる場合があります。

〈広告〉
サービス付き高齢者向け住宅
ケアヴィレッジほくおう湯の川 入居者募集中
心と心のつながりを大切にしたい。
サービス付き高齢者向け住宅 ケアヴィレッジほくおう湯の川
湯川町3丁目12-15 TEL:0138-57-7585
【概要】■函館市湯川町3丁目12番15号 ■交通／函館バス停留所「根崎」より徒歩1分 ■契約形態／賃貸借契約 ■賃貸戸数／98戸 ■建物構造／鉄筋コンクリート造地上3階建 ■居室の広さ／18㎡
HOKUO
ほくおうグループ
株式会社 ほくおうサービス
札幌市西区八軒1条西1丁目3番15号 ☎011-215-8112

東部ニュース TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所
〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111（代表） FAX82-2917

椴 「わくわく！脳力アップ教室」を開催しています

元気にいきいきとした生活を長く続けることができるようにと運動や介護予防に関する講話を行う「わくわく！脳力アップ教室」を３月16日までの毎週水曜日に椴法華総合センターで開催しています。

初回の教室では、参加者の体力測定を行い、その判定結果をもとに各自で脚力向上などの目標を決めました。次に、講師から脳機能を活性化させる運動として、いすに腰かけて簡単にできるストレッチなどが紹介され、参加者は講師の指導のもと正しい体の動かし方を確認していました。

恵 雨ニモ負ケズ・・・大盛況！
～第26回恵山ごっこまつり～

２月14日、第26回恵山ごっこまつりが、道の駅なとわ・えさんで開催されました。

季節外れの雨に見舞われたものの、イベント開始直前には、ごっこ汁やごっこの生干し焼きを求め、長蛇の列ができていました。地元漁協などによる鮮魚販売ブースも賑わいをみせ、新鮮なカキやホタテを会場内で焼いて食べている姿も見受けられました。

荒天のため、予定より１時間繰り上げて終了となりましたが、市内外から訪れた約800人が旬の味覚を堪能していました。

南 季節の植物で草木染め
～２７年度縄文体験定期講座～

１月17日、縄文文化交流センターにおいて縄文体験定期講座「冬の縄文染め」を開催し19人が参加しました。

参加者は、センターの周辺で採取したスギの葉を煮出して作った染液に、滑石や輪ゴムなどを使って思い思いの模様づけをした布を漬けこみ、色ムラがでないように手でよく動かしながら染色しました。

縄文時代から受け継がれた豊かな自然の色に染め上がったハンカチを手にした参加者は、その出来栄えに皆うれしそうな表情を浮かべていました。

移動図書館 ともしび号

12日(土) 椴法華・南茅部地域回り

- [10:10]南 臼尻会館
- [11:00]南 南茅部支所
- [11:40]南 尾札部会館
- [13:40]椴 総合センター
- [14:20]椴 新八幡町会館

26日(土) 戸井・恵山地域回り

- [9 :45]戸 青少年会館
- [10:50]戸 生涯学習センター
- [13:00]恵 えさん小学校
- [14:00]恵 恵山支所

4月からごみ処理施設の受入日時を変更

施設名	受入日時		受入できるごみ
恵山クリーンセンター	月・水・金・第２日曜日 ※第２日曜日の翌日月曜日は休み	午前10時～ 午後３時	燃やせないごみ、 粗大ごみ
南茅部クリーンセンター	火・木・土・第３日曜日 ※第３日曜日の前日土曜日は休み		燃やせないごみ、 粗大ごみ、産業廃棄物

お問合せ 恵山クリーンセンター ☎85-2213