

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉旬の食材で健やかな食卓を季節の料理教室「春」	5月1日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	24人(申込順)	教材費1,200円	4月1日午後1時から 電話または直接申込み	
☉力を合わせてお料理しよう！パパとクッキング	5月9日 午後1時～3時半 ●女性センター	小学生と男性保護者	12組(申込順)	教材費1,000円	4月2日午後1時から 電話または直接申込み	
☉輝く女性になるためのじぶん磨き講座	5月20日・27日(全2回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	50人(申込順)	無料	4月20日午後1時から 電話または直接申込み	
ヘルスメイト(食生活改善推進員)養成講座	5月20日～7月15日の水曜日※一部変更あり(全9回)午前10時～正午 ●総合保健センター	講座終了後にボランティア活動ができる市民	20人(申込順)	教材費等1,988円	電話申込み	健康増進課(32-1515)
☉市民健康教室特集「今、話題の子どもの健康問題を知ろう!!」	4月25日 午後1時半 ●市民会館	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-2216) ※託児要予約(3カ月～未就学)
☉母子・父子福祉センター「エクセル表計算3級教室」	6月3日～7月16日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦・寡夫の方	12人(申込順)	教材費・検定料実費	4月9日午前9時～16日に 電話申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約
高齢者焼物教室	5月26日～10月20日の火曜日(全10回) ●愛泉寮(中島町35-7)	60歳以上の市民	100人(申込順)	教材費実費	4月6日～10日に 電話申込み	高齢福祉課(21-3022)
手話講座「入門」	【午前】5月12日～8月25日の火曜日(全14回)9時半～11時45分【午後】5月14日～8月27日の木曜日(全14回)6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の方	各40人(申込順)	教材費3,240円	電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を身体障害者福祉団体連合会26-8156 ☎shinsho2011@purple.plala.or.jp(休月曜・祝日)	
点訳ボランティア養成講座	5月12日～6月30日の火曜日(全8回) 午後1時～3時 ●あいよる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月13日～7月1日の水曜日(全8回) 午後6時～7時半 ●あいよる21	18歳～65歳の方		教材費500円		
☉赤十字救急法基礎講習	4月12日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人(申込順)	教材費等1,500円	4月6日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
☉赤十字救急法救急員養成講習	4月25日・26日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者		教材費等1,700円	4月15日までに電話申込み	
児童館スポーツ教室	5月～9月頃(全12回) 午後4時～5時 ●児童センター、各9児童館	小学1～4年生	各30人(申込順)	保険料800円	4月1日～5月1日に 各会場へ直接申込み	次世代育成課(32-1517)
☉ガーデニング講座 やさしい寄せ植え Part1	4月28日 午後2時～4時 ●見晴公園	市民	20人(申込順)	教材費等2,500円	3月30日から 電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり
☉間伐&木工体験会～森づくりを学ぼう～	5月10日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上	各20人(申込順)	無料	4月10日から 電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
☉春の野草観察会～春の息吹を感じよう～	5月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方			4月24日から 電話申込み	
JICAボランティア体験談&説明会	4月11日①午前10時～正午●地域交流まちづくりセンター②午後3時～5時●鳥屋書店	市民	なし	無料	直接会場へ	JICA北海道(011-866-8421)
☉美しくびれを手に入れる！ペリーダンス教室	5月9日・16日・23日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各30人(申込順)	各800円	電話申込み	青年センター(51-3390(休水曜日))
☉ひめトレ&やさしいヨガ	4月10日・24日 午後2時～3時 ●青年センター		各16人(申込順)			
☉心身からリラックスヨガ4月教室	4月3日・10日・24日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人(申込順)			
☉べっこうあめづくりから科学する！	4月25日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生以上(小学2年生以下は兄弟か保護者同伴)	各20人(申込順)	無料	4月2日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(休月曜日))
☉こわれにくいシャボン玉づくり	5月9日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター					
☉初心者のための「洋蘭づくり」	4月26日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	25人(申込順)	200円	4月3日午前9時から 電話申込み	
☉「谷地頭de地球を語ろう」フューチャーセッション	4月18日 午後2時～5時 ●ふるる函館	市民	100人(申込順)	無料	4月1日～15日に 電話申込み	ふるる函館(23-5961(休月曜・祝日))
☉自然観察入門講座 自然の物知り博士を目指そう	4月12日～2月28日の日曜日(全10回) 午前9時～午後3時 ●函館博物館	小学3年生以上(小学生は保護者同伴)	各20人(申込順)	無料	4月3日午前9時から 電話申込み	函館博物館(23-5480(休月曜日))
☉四季の星空観測講座 函館・四季の夜空観測	5月8日～1月29日の金曜日(全4回) 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)			4月16日午前9時から 電話申込み	
☉初歩の絵手紙教室	4月24日～3月25日の第2・4金曜日(全20回) ●亀田公民館	市内在住・在勤の成人	45人(抽選)	教材費5,500円程度	4月10日午前10時～10時半に 直接申込み	亀田公民館(41-2445(休月曜・祝日))

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉



医療法人社団 向仁会

函館市住吉町2番13号
TEL.0138-22-3166

介護療養型老人保健施設 **住慶の郷・住慶クリニック**

よろこびの家
よろこびの家 菜景
よろこびの家 日吉
よろこびの家 住慶

函館市地域包括支援センター よろこび
よろこび定期巡回・随時対応型 訪問介護看護事業所
サービス付き高齢者向け住宅 福寿庵
居宅介護支援事業所 函館在宅ケア

株式会社 **サポートライフ 函館本社**

函館市美原2丁目7番21号
万勝ビル1F
TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設 介護付有料老人ホーム
泰安の郷 和華竹 小樽市若竹26番1号 TEL.(0134)31-6620
 特定施設入居者生活介護施設 介護付有料老人ホーム
泰安の郷 舟海 函館市船見町5番1号 TEL.(0138)24-0088
 ■グループホーム 認知症対応型共同生活介護
泰安の郷 海願 函館市海岸町9番30号 TEL.(0138)62-5577
 サービス付き高齢者向け住宅
いこい 函館市谷地頭町31番12号 TEL.(0138)83-2855
 サービス付き高齢者向け住宅
なごみ 函館市山神町246番1号 TEL.(0138)55-0220

[介護付有料老人ホーム施設概要] ●類型/介護付有料老人ホーム●居住の権利形態/終身建物賃貸方式●利用料の支払方法/月払い方式●入居の要件/要支援1～2、要介護1～5●介護保険/北海道指定介護保険特定施設●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/3:1以上