

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ（☎）など	
☉就職のためのパソコン「エクセル8回コース」	10月3日～11月28日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住の求職中の方	6人(抽選)	無料	9月2日の午前10時～午後5時に電話または直接申込み 9月24日午後1時から電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約 (6カ月～未就学) ※料理教室はエプロン・三角巾・布巾持参 ※バス旅行は手袋・スコープ・昼食・飲料水を持参し、汚れても良い服装で
☉はこだてのツナの魅力探し「まち歩き探検隊」	10月25日 午後1時～3時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	20人(申込順)	無料	9月24日午後1時から電話または直接申込み	
☉シェフに教わる世界の料理教室「フレンチ編」	10月27日 午前11時～午後1時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	24人(申込順)	教材費1,200円	9月19日午前10時から電話または直接申込み	
みんなで一緒に体験バス旅行「どんぐり植樹ツアー」	10月5日 午前10時～午後3時 ●女性センター	市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)	40人(申込順)	1,000円	9月3日午後1時から電話または直接申込み	
家族のための認知症介護講座「認知症の介護について」	9月19日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護している家族	なし	無料	直接会場へ	高齢福祉課(21-3081)
赤十字救急法(心肺蘇生・止血・AEDなど)体験セミナー	9月13日 午後1時～3時半 ●あいよる21	高校生以上	20人(申込順)	無料	9月10日までに電話で、日赤函館市地区事務局(地域福祉課内・21-3255)	
☉市民健康教室「大腸がん・アニサキス症について」	9月24日 午後2時 ●望洋団地自治会館(銭亀町210-168)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
☉健口(けんこう)教室	9月19日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人(申込順)	無料	電話申込み	口腔保健センター(56-8148)
精神保健ボランティア養成講座～精神疾患と障がいの理解～	9月17日～10月15日の水曜日(全5回) 午後6時～8時 ●総合保健センター	18歳以上の方	30人(申込順)	無料	電話で、函館地方精神保健協会事務局(障がい保健福祉課内・21-3077)	
精神保健家族セミナー「函館市内社会資源見学」	9月24日 午後1時～4時 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症)を抱える家族	20人(申込順)	無料	9月10日までに電話申込み	函館地域生活支援センター(54-6757)
☉母子福祉センター「エクセル表計算2級教室」	10月21日～12月5日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子家庭の母または寡婦の方	12人(申込順)	教材費・検定料 実費	9月5日午前9時～12日に電話で母子福祉センター(あいよる21内・27-8047) ※託児要予約	
両親学級	9月12日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の初妊婦とその夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み	母子保健課(32-1533)
☉函館農水産物ブランド推進協議会料理教室「スルメイカを使った料理」	9月18日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市民でテーマ食材の講座に初参加の方	30人(申込順)	無料	9月2日午前8時45分から電話で、農林水産部企画調整課(21-3349) ※託児要予約	
☉ガーデニング講座 果樹栽培を学ぼう	10月16日 午後2時～4時 ●大野農業高等学校	市民	20人(申込順)	500円※	9月16日から電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり
☉星座観望会～秋の夜空を見てみよう～	10月4日 午後6時半～8時半 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)			9月4日から電話申込み	
☉秋の野鳥観望会～渡り鳥をウォッチング～	10月5日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人(申込順)	無料	9月5日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
☉親子でハロウィンランタンづくり～カボチャのジャック・ランタン～	10月19日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生と保護者			9月19日から電話申込み	
定期普通救命講習	10月1日・8日・15日・22日・29日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
☉ドラジェフラワーとラッピング体験講座	10月10日～11月21日の金曜日(全4回) 午後1時～3時 ●亀田公民館	市内在住・在勤の成人	10人(申込順)	教材費1作品1,000円予定	9月19日午前9時から電話申込み	亀田公民館(41-2445(休月曜・祝日))
☉お気軽体操ストレッチ「後期コース」	10月3日～2月20日の金曜日(全10回) 午前10時～11時 ●亀田福祉センター	18歳以上の初心者	各60人(申込順)	2,000円	9月17日午前9時から電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(休月曜日)) ※ストレッチ・エクササイズ両方への申込みは不可 ※ストレッチは託児あり(要予約)
☉わくわくエクササイズ「後期コース」	10月3日～2月20日の金曜日(全10回) 午前11時半～午後0時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方			9月24日午前9時から電話申込み	
☉ひめトレ&やさしいヨガ ①ゆったりコース②しっかりコース	9月12日・19日 ①午後2時～3時②午後3時15分～4時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人(申込順)	各回800円	電話申込み	青年センター(51-3390(休水曜日))
☉骨盤矯正ストレッチ教室	9月2日・9日・16日・30日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人(申込順)			
☉踊って楽しくダイエット♪初めてのズンバ	10月12日・26日 午後2時～3時 ●青年センター					
☉秋だぁ！秋の味覚でピザ祭りお泊り会	9月27日午後1時半～28日午前10時半(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人(申込順)	3,000円程度	9月13日午前9時～25日に電話申込み	ふるる函館(23-5961(休月曜・祝日))
☉9月のまなびっと体験講座 韓国のパッチワーク「ボジャギ講座」	9月28日 午後1時半～4時半 ●地域交流まちづくりセンター	市民	20人(申込順)	教材費1,000円	9月1日～21日に電話申込み	地域交流まちづくりセンター(22-9700)
☉まちなかたんけんたい	9月28日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組(抽選)	300円(昼食代込)	9月17日までに電話または直接申込み	亀田青少年会館(41-4383(休月曜日))
☉初心者弓道教室	10月2日～12月25日の月・木曜日(全20回) [午前]10時～11時半[午後]6時半～7時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	各15人(申込順)	1月3,000円(他保険料等)	9月26日までに電話申込み	千代台公園弓道場(53-4322(休水曜日))
☉わくわく科学教室 親子で学ぶ「手軽な魚の解剖学」	10月11日 午後1時半～4時 ●函館博物館	市民	15人(申込順)	300円	9月25日午前9時から電話申込み	函館博物館(23-5480(休月曜日))
地図を見ながら歩く「奉行所があった時代の箱館」	10月4日 午後1時半～3時 ●元町公園	中学生以上	30人(申込順)	無料	9月16日午前9時から電話申込み	箱館奉行所(51-2864)

9月1日(月)～10日(水)は 屋外広告物適正化旬間



店舗や事務所の看板設置など、広告物を表示するには、一部のものを除き、あらかじめ許可や届出が必要です。また、地域ごとに定めた面積・高さ・色彩などに適合していなければなりません。

期間中は違反広告物のパトロールや事業所へのパンフレットの送付を行います。ルールを守り美しいまちなみをつくりましょう。

お問い合わせ まちづくり景観課 ☎21-3389