

講座・教室案内

☉は「まなびつと広場」選択科目です。
☾は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
☉心も体もリラックス、出産準備の「マタニティヨガ教室」	5月7日・14日・21日・28日 午前11時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	各20人 (申込順)	無料	3月28日午後1時から 電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※料理教室は、エプロン・三角巾・布巾持参 ※ヨガ教室は、フェイスタオル・飲料水を持参し、動きやすい服装で
☉旬の食材で健やかな食卓を季節の料理教室「春」	5月14日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女		教材費 1,200円	4月3日午前10時から 電話または直接申込み
☉親子で楽しくおいしい料理を!「パパとクッキング」	5月17日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤在学の父子	各24人 (申込順)	教材費 800円	4月12日午後1時から 電話または直接申込み
☉楽しく、おいしく、イキイキと「高齢者のための日常食」	5月20日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女		教材費 600円	4月15日午前10時から 電話または直接申込み
☉母子福祉センター「エクセル表計算3級教室」	6月4日～7月17日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子家庭の母または寡婦の方	12人 (申込順)	教材費・検定料 実費	4月10日午前9時～17日に 電話申込み 母子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約
☉市民健康教室特集「メタボリックシンドロームにくわしくなろう!!」	4月12日 午後1時半 ●市民会館	市民	なし	無料	直接会場へ 健康増進課 (32-1515)
アレルギー週間記念講演会「アレルギーの克服に向けて」	4月5日 午後2時～3時半 ●市民会館	市民	なし	無料	直接会場へ 函館中央病院 (52-1231)
高齢者焼物教室	5月27日～10月21日の火曜日(全10回) ●愛泉寮(中島町35-7)	60歳以上の市民	100人 (申込順)	教材費 実費	4月7日～11日に 電話申込み 高齢福祉課 (21-3022)
児童館スポーツ教室	5月～9月頃(全15回) 午後4時～5時 ●児童センター、各11児童館	小学1～4年生	各30人 (抽選)	保険料 800円	4月1日～11日に 各児童館へ直接申込み 次世代育成課 (32-1517)
☉ガーデニング講座 春ですよ!土づくりから始めましょう	4月17日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター	市民	40人 (申込順)	500円※	電話申込み 住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
☉ガーデニング講座 家庭でも簡単果樹栽培	4月24日 午後2時～4時 ●大野農業高等学校		20人 (申込順)	教材費等 2,500円程度	
☉ガーデニング講座 初めてでも簡単に～春の寄せ植え～	5月8日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター		30人 (申込順)	教材費等 2,500円程度	
☉公園活用講座 市民の森～春のバードウォッチング～	5月3日 午前8時～10時 ●市民の森		各20人 (申込順)	無料	
☉公園活用講座 函館山緑地～山野草を探そう 春の函館山登山～	5月17日 午前10時～正午 ●函館山緑地			4月3日から 電話申込み 4月17日から 電話申込み	
☉間伐&木工体験会～森づくりを学ぼう～	5月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	各20人 (申込順)	無料	4月11日から 電話申込み
☉春の野鳥観察会～初めての野鳥観察～	5月18日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方			4月18日から 電話申込み
☉春の野草観察会～野草に初めて触れてみよう～	5月25日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				4月25日から 電話申込み
定期普通救命講習	5月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
☉コーラス入門講座	5月13日～6月17日の火曜日(全6回) 午後1時半～3時半 ●函館市公民館	市内在住・在勤の成人	20人 (申込順)	無料	4月22日午前9時から 電話申込み 函館市公民館 (22-3320)☾月曜・祝日
☉初歩の絵手紙教室	4月25日～3月27日の第2、4金曜日(全20回) 午前9時半～11時半 ●亀田公民館	市内在住・在勤の成人	45人 (抽選)	教材費 5,500円程度	4月11日午前10時～10時半に 直接亀田公民館へ
☉子ども公民館講座 囲碁教室	4月26日～翌3月の第2、3、4土曜日(全30回) 午前9時半～11時半 ●亀田公民館	市内の小中学生	各10人 (申込順)	無料	4月10日午前9時から 電話申込み
☉子ども公民館講座 絵てがみ教室	5月10日～翌3月の第1土曜日(全11回) 午前9時半～11時半 ●亀田公民館			教材費 200円程度	4月18日午前9時から 電話申込み
☉ハチミツ?みつろう?天然のキャンドルづくりだぁ	4月26日 午前10時～正午 ●ふるる函館	小中学生	50人 (申込順)	500円程度	4月15日午前9時～24日に 電話申込み
☉春だぁ!くるくるバームクーヘン!お泊り会	5月3日午後1時半～4日午前10時半 (1泊2日) ●ふるる函館		60人 (申込順)	3,000円程度	4月22日午前9時～5月1日に 電話申込み
☉美しいくびれを手に入れる!ベリーダンス教室	5月10日・17日・24日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各30人 (申込順)	各800円	電話申込み 青年センター (51-3390)☾水曜日
☉ひめトレ&やさしいヨガ	4月11日・25日 午後1時半～2時半 ●青年センター	市内在住の女性	各10人 (申込順)		
☉子どもチャレンジ教室 混ぜるだけでカンタンにできる!スーパーボール工作	4月12日・26日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生(保護者同伴可)	各15人 (申込順)	無料	4月2日午前9時から 電話申込み 亀田福祉センター (42-7023)☾月曜日
☉心と体を癒す和みの「リラックス・ヨガ」	4月23日・24日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	各10人 (申込順)	200円	4月3日午前9時から 電話申込み ※来館申込不可 ※ヨガはタオル・飲料水持参
☉春のおもてなし料理 ケーキ寿司づくり	4月26日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	各10組 (抽選)	300円	4月12日までに 電話または直接申込み
☉折り紙こいのぼりづくり	4月27日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館				4月18日までに 電話または直接申込み
☉子どもさくらまつり～みんなでお花見～	5月5日 午前11時～正午 ●亀田青少年会館				4月25日までに 電話または直接申込み
☉4月のまなびつと体験講座 焼き物で「動く絵」をつくってみよう!	4月26日 午後1時半～3時 ●地域交流まちづくりセンター	小学生以上	20人 (申込順)	教材費 500円	4月25日までに 電話申込み 地域交流まちづくりセンター (22-9700)
☉自然観察入門講座 自然の物知り博士を目指そう	4月13日～3月1日の日曜日(全10回) 午前9時～午後3時 ●函館博物館	小学3年生以上(小学生は保護者同伴)	各20人 (申込順)	500円	4月3日午前9時から 電話申込み
☉四季の星空観測講座 函館・四季の夜空観測	5月9日～1月30日の金曜日(全4回) 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)		300円	4月16日午前9時から 電話申込み