

子育て支援グループ 「マミーズ・フレンズ」

子育て支援グループ「マミーズ・フレンズ」は地域における子育て支援の充実を図り、子育てしやすい環境づくりを進めていくことを目的に函館市子育てアドバイザー有志で構成されたグループです。 (設立 平成22年2月1日)

- ♥ 主な活動 「ママのためのリフレッシュ講座」 マミーズ・フレンズ主催事業
 - ♥ 生後2か月から4か月末までの赤ちゃんのママの産後の心身の健康のための「マミーズ・フレンズ」スタッフの託児付き産後ケア体操講座です。(H22～)
- ♥ 現在 新型コロナ感染拡大防止のため講座を休止しております ♥



- ♥ これまでの活動
 - 「母乳育児ミニ講座」 「卒乳・断乳ミニ講座」
 - 「子育てママの防災教室」
 - 「家庭訪問型子育て支援ホームスタート講演会」
 - 子育て応援講座「産後の体と心の変化について」
 - 子育て応援講座「色の力で子育てを楽しく」
 - 万代町「ひよっこ寺子屋」へ参加

- ♥ ママと赤ちゃんに早くお会いできるように新型コロナの早期の収束と皆様のご健康を願っております。



コロナ禍のなか、始めました。

- ♥ 子育て相談・ママのつぶやき等・電話、メールでお受けします。

TEL 090-3890-5875 E-mail: m.home.k3@ezweb.ne.jp
マミーズ・フレンズ 代表 風間 美智子