

# うるおいのある暮らし(文化・趣味)

## 1. 絵画・版画等

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	enjoyペインティング	第1・3火曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	5名	¥2,970 月2回 (教材費別途)	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	基礎からの透明水彩画, やさしい水彩・アクリル・油彩, デッサンから始める 土曜基礎絵画, 心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工房, 季節の絵手紙, 見る力・描く力をつける こども絵画教室(以上, 五稜郭教室) 初歩からの絵画教室, 初歩からの絵画教室 超初心者クラス「かぼちゃを描く全3回」, 植物画, 1回で完成する パステルアート(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2. 書道

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	公民館講座 書き初め会	1/7(日) 13:30~15:30	公民館	市内在住・在学 の小学生 7名	無料	11/29(水) 9:00~ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	自立・生きがい教室 書道	3/9までの 毎月第2土曜日 13:00~15:00	函館市総合 福祉センター (あいよる21)	母子・父子家 庭の親および 寡婦 若干名	無料	定員まで随時受付(申込順) ※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
☆	書道, 実用毛筆(小筆), 実用ボールペン, ペン字と小筆(以上, 五稜郭教室) 書の基本から近代詩文書へ, はじめて持つ小筆と筆ペン, ペン習字(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 3. 写真・ビデオ

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	写真道楽講座(以上, 五稜郭教室) デジタルカメラ撮影入門(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 4. 手工芸・工作

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	紡ぎ織り	火曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	8名	¥6,160 月4回	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	スタンドグラス, 手彫りガラス工芸(グラス・グリプティ), 楽しいおりがみ, ワイヤーアートのアクセサリー, たんすに眠るアクセサリー 素敵にリフォーム, 中東欧のかわいい刺しゅう, つまみ細工, 紡ぎ・織り, 手あみ, 手あみの小物と雑貨, 3回で編む 秋冬のニット小物, こだわりの糸とかぎ針で編む 帽子とバッグ, 着たい服を自分で作る 洋裁教室, 着物地で洋服づくり, 着物地で作る 秋冬のベスト<全3回>(以上, 五稜郭教室) スタンドグラス, 3カ月で作る スタンドグラスのテーブルランプ, 楽しいおりがみ, パッチワーク, ハワイアンキルト, 羊毛フェルトでつくる小物と雑貨, 伝統手工芸 押絵とちりめん細工, 手あみ, 手あみの小物と雑貨, 3回で編む 秋冬のニット小物, 小物から洋服まで はじめてのソーイング, 切らずにつくる さくら造り帯, 切らずにつくる 素敵! 和コート(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 5. 料理・菓子づくり等

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	はじめての米粉パン作り 基本のふんわり米粉ミニ食パン	10/4(水) 10:30~12:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	10名	材料費 ¥4,070	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	始める! そば打ち体験教室	10/12・12/14(木) 10:00~13:00		8名	材料費 各¥2,000		
☆	からだの中から健康に 薬膳料理教室	10/17(火) 10:00~12:00	函館市女性センター	12名	材料費 ¥1,300	9/19(火) 10:00~ 電話、窓口、ホームページ で申込(抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	日々のパンの個別教室 おむすびパンを作ろう!	11/25(土) 10:00~12:00		小学生と保護者 6組12名	材料費 1組¥1,000	10/27(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページ で申込(抽選)	
	木古内・秋山農園の ちよこつと漬物教室 紅鮭の飯寿司	12/5(火) 10:00~11:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	20名	材料費 ¥1,750	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	男だらけの台所 MEN'Sキッチン	12/9(土) 13:30~15:30	函館市女性センター	男性 12名	材料費 ¥1,200	11/11(土) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	冬休み・親子でチャレンジ 食品サンプルを作ろう! ①②	1/9(火) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30		小学生と保護者 各10組20名	材料費 1組¥1,200	12/12(火) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	
	木古内・秋山農園の ちよこつと漬物教室 親子で漬物教室	1/12(金) 10:00~11:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	12組	材料費 ¥1,350	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	旬をほおばる 季節のお料理教室(冬)	1/16(火) 10:00~12:00	函館市女性センター	12名	材料費 ¥1,300	12/15(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	麴から作る 自家製調味料教室	2/16(金) 10:00~12:00		16名	材料費 ¥1,000	1/19(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	
☆	自立・生きがい教室 料理	3/2までの 毎月第1土曜日 10:00~12:00	函館市総合福祉センター (あいよる21)	母子・父子家庭の親子および 寡婦 若干名	材料費 大人¥600 子ども¥300	定員まで随時受付(申込順) ※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
	使える!!自家製調味料	第2月曜日 12:00~14:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	12名	材料費 ¥3,520	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	はじめての米粉パン作り 午前クラス	第3水曜日 10:30~12:30		10名	材料費 ¥4,070		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 5. 料理・菓子づくり等(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	はじめての米粉パン作り 午後クラス	第3水曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	10名	材料費 ¥4,070	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	SDGsな食卓 ~veganを食事に取り入れて みませんか~	第2土曜日 12:00~14:00		12名	¥4,950 (月1回)		
	やさしいおいしい 中華料理	第3土曜日 12:00~14:00		12名	材料費 ¥2,970		
☆	野菜ソムリエのスイーツ教室	未定(お問合せ下さい) 14:00~16:30	青年センター	市内在住・ 在勤の一般 12名	¥1,200	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390 休館日:水曜日
☆	どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	未定(お問合せ下さい) 14:00~16:00		市内在住・ 在勤の一般 12名	¥1,200		

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 6. 茶華道

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	小原流いけ花, 草月流いけ花, 古流かたばみ会いけ花, すてき花時間 池坊いけ花					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 7. フラワーアレンジメント

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	小さなフラワーアレンジメント&フラワーデザイン					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 8. 園芸・ガーデニング

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	池坊いけ花講座 一花スタイルー	第3水曜日 13:30~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	8名	¥1,595月1回 花代¥1,500程度	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 9. 着付け

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	公民館講座 きもの着付け講習会	11/8(水)~22(水) (全3回) 10:00~12:00	公民館	市内在住・在 勤の成人 5名	無料	10/11(水) 9:00~ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	はんなりと きもの着かた教室					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 音楽

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	うたの教室	火曜日 11:00～12:10	コープさっぽろ いしかわ文化教室	6名	¥3,795 月3回	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ	毎週日曜日 9:30～12:00	鍛神小学校 ほか	市内・近郊の 小～高校生	入会金¥2,000 団費等¥2,500 (月額) 保険料¥800 (年額)	市民会館まで お問合せください	市民会館 Tel.57-3111
☆	新・うたの教室、歌謡曲 ボイス・トレーニング、モーツァルトの宗教曲を解く(IV)、楽しく上達フルートレッスン、リコーダーを楽しむ(入門・初級)、楽しいオカリナ(入門・一般)、アコースティックギターを弾こう(入門・初中級)、ヴァイオリンアンサンブル(以上、五稜郭教室)クラシックギターを弾こう(以上、神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 11. 邦楽・邦舞

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	民謡、情緒あふれる和楽器 篠笛に親しむ、正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級)(以上、五稜郭教室) 民謡、生田流箏曲 初級、津軽三味線、正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級・専科)(以上、神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 12. ダンス・バレエ

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ヒップホップダンス教室	9/29～11/20 月・金曜日 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	小学1～6年生 20名	¥2,500	詳細はホームページ又は館内にある募集要項をご覧ください。 申込方法…Web・Fax・郵送 募集期間…9/1(金)～ 9/10(日)まで ※募集期間が過ぎましたら、 9/18(月)より定員未満の教室の 再募集を窓口にて行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
	やさしいジュニアダンス	月曜日 16:20～17:10	コープさっぽろ いしかわ文化教室	小学生 12名	¥3,795 月3回	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	ズンバ	水曜日 19:15～20:15 金曜日 18:30～19:30		8名	各 ¥5,060 月4回		
	キッズ・カピリナ・フラダンス	木曜日 16:00～17:00		年中～小学生	¥4,510 月4回		
☆	マイル本間のハワイアンダンス、女性のためのジャズダンス、あなたも踊ってみませんか 社交ダンス、世界共通の楽しさ フォークダンス、リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ(以上、五稜郭教室) マイル本間のハワイアンダンス、リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ、キッズチアダンス(入門・初級)、キッズヒップホップ(以上、神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 13. その他

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	マージャン入門、初心者のためのマジック教室、カジュアルに楽しむ ワイン入門、美しい歩き方 魅せるウォーキング(以上、五稜郭教室) マージャン入門、初心者のためのマジック教室(以上、神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。