

# 目 次

生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 4
	3. 文学・哲学	… 5
	4. 歴史・民族・民俗	… 5
	5. 科学・自然観察	… 6
	6. 健康・福祉	… 6
	7. 市民生活・家庭生活	… 6
	8. 環境・リサイクル	… 7
	9. パソコン	… 7
	10. 体験・交流・見学	… 7
	11. その他	… 12
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 絵画・版画等	… 13
	2. 書道	… 13
	3. 写真・ビデオ	… 13
	4. 手工芸・工作	… 13
	5. 料理・菓子づくり等	… 14
	6. 茶華道	… 15
	7. フラワーアレンジメント	… 15
	8. 園芸・ガーデニング	… 15
	9. 着付け	… 15
	10. 音楽	… 16
	11. 邦楽・邦舞	… 16
	12. ダンス・バレエ	… 16
	13. その他	… 16
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 17
	2. 健康体操・ストレッチ	… 17
	3. 水泳	… 19
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 22
	5. 球技	… 23
	6. 弓道	… 23
	7. スケート	… 23
	8. その他	… 23
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）	…	24
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	…	26
大学等公開講座	函館大学	… 28
	ロシア極東連邦総合大学函館校	… 28
	公立はこだて未来大学	… 28
	北海道教育大学函館校	… 29
	函館工業高等専門学校	… 29
	函館大谷大学	… 29
市役所『出前講座』	…	30
函館地方法務局『出前講座』	…	32
日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』	…	33
民間教育施設情報	…	35
まなびっと広場連携機関連絡先（関係施設地図）	…	36