

# HAKODATE まなびっと広場

令和5年度 講座ガイドブック(後期)

令和5年10月～令和6年4月



生涯学習，あなたも始めてみませんか？

函館市教育委員会

## HAKODATE まなびっと広場からのお知らせ

HAKODATE まなびっと広場講座ガイドブックは、下記の生涯学習文化課ホームページでもご覧いただけます。

このたび掲載が間に合わなかった情報や詳細が未定だった情報は、「月間講座情報」や「プチまなびっと」のコーナーで皆様にお届けしますので、是非ご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響で掲載されている講座が中止・延期・変更となる場合がありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

これからも HAKODATE まなびっと広場をよろしく願いいたします。

講座ガイドブック 【年2回更新】	月間講座情報 【毎月更新】	小中学生向け 「プチまなびっと」 【年4回更新】
 <a href="https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014031200979/">https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014031200979/</a>	 <a href="https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000268/">https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000268/</a>	 <a href="https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014042800069/">https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014042800069/</a>

# 目 次

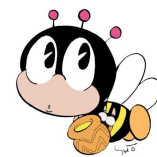
生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 4
	3. 文学・哲学	… 5
	4. 歴史・民族・民俗	… 5
	5. 科学・自然観察	… 6
	6. 健康・福祉	… 6
	7. 市民生活・家庭生活	… 6
	8. 環境・リサイクル	… 7
	9. パソコン	… 7
	10. 体験・交流・見学	… 7
	11. その他	… 12
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 絵画・版画等	… 13
	2. 書道	… 13
	3. 写真・ビデオ	… 13
	4. 手工芸・工作	… 13
	5. 料理・菓子づくり等	… 14
	6. 茶華道	… 15
	7. フラワーアレンジメント	… 15
	8. 園芸・ガーデニング	… 15
	9. 着付け	… 15
	10. 音楽	… 16
	11. 邦楽・邦舞	… 16
	12. ダンス・バレエ	… 16
	13. その他	… 16
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 17
	2. 健康体操・ストレッチ	… 17
	3. 水泳	… 19
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 22
	5. 球技	… 23
	6. 弓道	… 23
	7. スケート	… 23
	8. その他	… 23
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）	…	24
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	…	26
大学等公開講座	函館大学	… 28
	ロシア極東連邦総合大学函館校	… 28
	公立はこだて未来大学	… 28
	北海道教育大学函館校	… 29
	函館工業高等専門学校	… 29
	函館大谷大学	… 29
市役所『出前講座』	…	30
函館地方法務局『出前講座』	…	32
日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』	…	33
民間教育施設情報	…	35
まなびっと広場連携機関連絡先（関係施設地図）	…	36

# 単位認定制生涯学習システム「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド

## ◇「HAKODATE まなびっと広場」とは◇

函館市内で実施されている様々な講座や教室等での学習活動を単位認定するシステムです。「まなびっと広場」での学習活動を通じて一人ひとりが仲間をつくり、学びのネットワークを築いていくことを目指しています。

小学生以上の市民なら、いつからでも始められます。また期限はありませんので自分のペースでゆっくり進められます。どうぞご参加ください。



### ◇「まなびっと」とは

「まなびっと」は、函館市の生涯学習推進キャッチフレーズ「学習人ネットワーク＝まなびっと 輝くわたしを創りたい このまちで」からとったもので「まなび」とコンピュータの情報単位をあらわす「ビット」、そして「人」をあわせた造語です。

## 令和5年度 「まなびっと広場」の概要

令和5年度は下記の機関・団体と連携しており、今回は前期に実施する講座をご紹介します。

### 《 令和5年度連携機関 》

函館市 函館市教育委員会 公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団  
 一般財団法人函館市住宅都市施設公社 社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館地方法務局  
 函館市母子・父子福祉センター 北海道立函館美術館 日本銀行函館支店 自衛隊函館地方協力本部  
 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森  
 公立はこだて未来大学 北海道大学水産学部 北海道教育大学函館校 函館大学  
 函館工業高等専門学校 函館短期大学 ロシア極東連邦総合大学函館校 函館大谷短期大学 函館新聞社  
 函館道新文化センター 函館視力障害センター JRA函館競馬場 北海道立道南四季の杜公園  
 テーオスポーツクラブ フィットネススタジオジョイ コープさっぽろ いしかわ文化教室  
 函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会事務局 函館朝市ひろば 北海道ガス株式会社函館支店

## まなびっと広場への参加申込み方法

◇次の施設で参加申込みを受け付けております。

次の施設で参加申込み手続きをすると、学習活動を記録する「まなびっと手帳」をお渡しします(無料)。各施設の窓口でお尋ねください。

申込受付施設	函館市役所 (教育委員会生涯学習文化課)	Tel.21-3444	函館市青少年研修センター(ふるる函館)	Tel.23-5961
	市立函館博物館本館	Tel.23-5480	函館市亀田交流プラザ	Tel.86-7980
	函館市民プール	Tel.52-7452	函館市青年センター	Tel.51-3390
	函館アリーナ	Tel.57-3141	函館市民会館	Tel.57-3111
	函館市中央図書館	Tel.35-5500	函館市芸術ホール(ハーモニー五稜郭)	Tel.55-3521
	函館市地域交流まちづくりセンター	Tel.22-9700	函館市戸井教育事務所	Tel.82-3150
	函館市勤労者総合福祉センター (サン・リフレ函館)	Tel.23-2556	函館市恵山教育事務所	Tel.85-2222
	函館市公民館	Tel.22-3320	函館市榎法華教育事務所	Tel.86-2451
			函館市南茅部教育事務所	Tel.25-3789
			函館朝市ひろば	Tel.22-7981

# 学習の進め方

## 1. 本書で受講したい講座・教室を確認し受講

この講座ガイドブックに掲載されている各種講座を受講する際には、学習事業一覧表の中の「申込方法」に従って実施機関にお申し込みください。

## 2. 単位認定

学習活動は「選択科目」と「自由科目」に分類されており、どちらの講座も1回受講するごとに1単位を認定します。なお、連続講座については1回ごとに1単位を認定し、宿泊事業については1泊の場合は2単位、2泊であれば3単位を認定します。

選択科目

①このガイドブックで一覧表の「選択」欄に「★」の表示があるもの

単位認定方法→まなびっと手帳の「選択科目欄」に学習した日付、講座名、学習場所を自分で記載のうえ、受講後、主催者の認定印をもらってください。

自由科目

①このガイドブックで「★」の表示がないもの

②ガイドブックに掲載されていない道民カレッジ単位認定対象講座

③ガイドブックに掲載されていない各種カルチャー教室等が実施する講座等

④社会学級で実施される講座等

⑤町会館で実施される講座等

単位認定方法→手帳の「自由科目欄」に学習した日付、講座名、学習場所を自分で記録してください。(主催者の認定印は不要です。)

## 3. 奨励賞、認定証の発行

次の目標単位を達成した場合、奨励賞または認定証を発行いたしますので申請してください。

ステップ1・ステップ2まで到達した方には表彰状を送付します。(月ごとに発行) ステップ3に到達した方には、認定証と記念品を贈呈いたします。

【ステップ1】 50びっと奨励賞                      50単位 (ただし選択科目が25単位以上)

【ステップ2】 100びっと奨励賞                  100単位 (        //        50    //    )

【ステップ3】 まなびっと博士認定証        150単位 (        //        75    //    )

※ 小中学生には、20単位 (ただし選択科目が10単位以上) 取得で  
キッズ20びっと奨励賞を交付します。

【申請のしかた】

「まなびっと手帳」の25ページ以降にある各ステップの奨励賞または、まなびっと博士認定証交付申請書をミシン目から切り取り、申請してください。

後日、まなびっと広場総長(函館市長)の表彰状を授与します。

申請ができる施設は、申込み受付施設と同じです。(前ページをご覧ください。)

# 学習事業一覧表の見方

この☆マークが選択科目の目印です。

巻末に関係施設を紹介しておりますので、参考にしてください。

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	公民館講座 初歩の〇〇教室	8/8~10/12 <全10回> 10:00~12:00	函館市 公民館	一般25名	無料	7/25 10:00~10:30 直接公民館へ	函館市公民館 Tel. 22-3320

その他「まなびっと広場」についてご不明な点がございましたら**函館市教育委員会**  
**生涯学習文化課**までお問い合わせください。

Tel. 0138-21-3444    Fax. 0138-27-7217    e-mail syougaiunka@city.hakodate.hokkaido.jp

# 自分を磨く(一般教養)

## 1. 全般

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	おでりハ 「函館市シニア大学」 朝市校	(予定) 5月～3月 (曜日不定) (全30回 /1年制)	函館朝市 ひろば	満60歳以上の 市民 150名程度 (50名程度 ×3クラス)	無料	応募受付期間 (4/1(月)～4/14(日)(必着)) ※詳しくは問い合わせ先へご確認 ください。	函館朝市ひろば Tel. 22-7981
☆	函館消費者大学	R6年度生 5月～10月 第2・4金曜 13:00～14:10	サン・リフレ函館	一般市民 30名	教材費 年間 ¥2,500	3/1(金)～3/31(日)までに申込書 を函館消費者協会に郵送または 持参 (応募者多数の場合抽選)	NPO法人 函館消費者協会 Tel.44-2050
☆	思い出をたどる、私をつづる 自分史を作ってみませんか、人生のエッセンス ことわざ・故事成語を 知る、算数・数学 頭の体操、楽しい朗読、表現力を磨こう！ 朗読レッスン(以上、五稜郭教室) 朗読 声に出して読む楽しさ(以上、神山教室)					函館道新文化センター35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2. 語学

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	地球まるごとシリーズ 第2期 多言語講座 英語	9/2(土), 10/28(土), 11/11(土), 12/3(日) 14:00～15:00	ふるる函館 (青少年研修セ ンター)	市民(学生可, 保護者同伴で 小・中学生の参 加可) 各15人	各回 ¥1,000	電話またはEメールで随時申込み 受付(申込順) E-mail: info@fururu.or.jp 第3期(1月～3月)の開催スケ ジュールに関してはふるるホーム ページをご覧ください。	ふるる函館 (青少年研修 センター) Tel. 23-5961
☆	地球まるごとシリーズ 第2期 多言語講座 フィリピン語	9/5(火), 10/3(火), 11/7(火), 12/5(火) 19:00～20:00					
☆	地球まるごとシリーズ 第2期 多言語講座 台湾語	9/17(日), 10/29 (日), 11/26 (日), 12/24(日) 10:30～11:30					
☆	地球まるごとシリーズ 第2期 多言語講座 イタリア語	9/28(木), 10/22(日), 11/12(日), 12/3(日) 18:00～19:00					
☆	地球まるごとシリーズ 第2期 多言語講座 韓国語	9/27(水), 10/25(水), 11/22(水), 12/20(水) 19:00～20:00					
	異文化コミュニケーションから みた英語と日本語	12/23(土) 9:00～16:00	北海道教育大 学函館校	中学生以上の どなたでも 40名	¥1,000	申込み方法・期間等の詳細が決 まりましたら、本学ホームページ ( <a href="https://www.hokkyodai.ac.jp/hak/general/open-lecture.html">https://www.hokkyodai.ac.jp/hak/general/open-lecture.html</a> )にて お知らせいたします。	北海道教育大学 函館校教育支援 グループ Tel.44-4220 E-mail:hak- gakumu@j.hokkyod ai.ac.jp
☆	ロシア語市民講座 「初級コース」	後期:1/15(月)～ 3/18(月) (全10回)	ロシア極東連邦 総合大学函館 校	初歩的会話可 能な方 10名	後期: ¥20,000 (教材費込), 大学生:2割引 中高生:5割引	後期:11/28(火)～1/10(水), 9: 00～17:00までに、本校所定の申 込書にて、Faxか、郵送か、e-mail か、持参で。(定員になり次第締 切) ※受講希望者が3名未満の 講座は開講されませんので、ご了 承ください	ロシア極東連邦総 合大学函館校 Tel. 26-6523 Fax. 26-034 E-mail info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館 市元町14-1
☆	ロシア語市民講座 「中級コース」	全コース毎週月 曜開講 18:30～20:00 ※月曜日が休日 の場合、原則翌 日開講		簡単な翻訳・通 訳可能な方 10名			
☆	ロシア語市民講座 「上級コース」			翻訳・通訳可能 な方 10名			
☆	楽しく学ぶ英会話(入門・初級)、中国語、ハンゲル(入門・初級)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 3. 文学・哲学

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	企画コーナー 収蔵資料展「函館・道内ゆかりの女性作家たち」	9/7(木)～ 11/5(日)	文学館	どなたでも	通常入館料 学生¥150 一般¥300	申込不要	文学館 Tel.22-9014
☆	函館市文学館 開館30周年記念 石川啄木講座 「函館大火によって啄木は一度、死んだ・・・。」 ～その後の啄木文学に与えた影響～	10/28(土) 14:00～	公民館	学生～一般 80名	¥500 (友の会会員 ¥400)	電話受付(申込順)	
☆	文学のひととき第1回 「作家・辻仁成と函館」	12/2(土) 14:00～	文学館	学生～一般 30名			
☆	文学のひととき第2回 「朗読で綴る函館の文学 Vol.18」	3/2(土) 14:00～		学生～一般 30名			
☆	のんびり読もう『徒然草』、ギリシア哲学、西洋の古典を楽しむ、エッセイ講座「徒然の綴り方」、短歌を楽しむ、川柳(以上、五稜郭教室) 哲学を身近に 哲学入門、初歩から始めよう やさしい俳句の作り方(以上、神山教室)	函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511					
	声に出して本を読んでみよう ～はじめての朗読～	火曜日 13:00～14:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	5名	¥6,600 月3回	電話(84-8440)、窓口、HP ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ い しかわ文化教室 Tel.84-8440
	朗読教室	水曜日 18:45～20:15		5名	¥6,600 月3回		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 4. 歴史・民族・民俗

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	函館公園めぐり	10/1(日) 13:30～14:30	函館公園	どなたでも 20名	無料	9/14(木)～ 電話受付(先着順)	市立函館 博物館 Tel. 23-5480
☆	千島アイヌのコイリング技法 でコースターをつくろう	10/3(火) 13:30～16:30	北方民族資料 館	どなたでも 6名		9/15(金)～ 電話受付(先着順)	
☆	郷土の歴史講座「アイヌ文化 と函館」～馬場・児玉コレク ションから紐とくアイヌ文化～	10/14(土) 14:00～15:30	視聴覚ホール	一般 50名	無料	先着順	中央図書館 Tel.35-5500
☆	アイヌの花ござ編みの技法で コースターをつくろう	10/15(日) 13:30～16:30	北方民族資料 館	どなたでも 10名	別途材料費 ¥500程度	9/29(金)～ 電話受付(先着順)	市立函館 博物館 Tel. 23-5480
☆	体験！日本画講座	10/29(土)・ 11/4(土)・5(日)・ 12(日)・19(日)・ 26(日) 13:30～16:30	博物館	中学生以上の 一般市民(全6 回すべて参加 可能な方) 8名	別途材料費 ¥5,000	10/20(金)～ 電話受付(先着順)	
☆	文化の日企画「函館市北方 民族資料館ツアー」	11/3(金) 13:30～15:00	北方民族資料 館	一般20名 (高校生以上)	¥500	10/1(日)9:00～ 電話等にて受付(先着順・定員に なり次第締切)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
☆	秋の自然観察会	11/18(土) 9:30～12:00	函館山	どなたでも 20名	無料	11/1(水)～ 電話受付(先着順)	市立函館 博物館 Tel. 23-5480

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 4. 歴史・民族・民俗(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	アイヌの女性用小刀「メノコマキリ」をつくらう	11/19(日) 10:00～16:00	北方民族資料館	どなたでも 10名	無料	11/2(木)～ 電話受付(先着順)	市立函館 博物館 Tel. 23-5480
☆	郷土の歴史講座「没後130年箱館の俳諧師・孤山堂無外と旧幕府軍将兵の俳句」(仮)	12/9(土) 14:00～15:30	視聴覚ホール	一般 150名	無料	先着順	中央図書館 Tel.35-5500
☆	冬休み自由研究「親子でムックリをつくらう」	12/24(日) 10:00～12:00	北方民族資料館	小学生(4年生以上)及びその保護者20名(保護者を含む)	材料費のみ (¥500/1名)	12/1(金)9:00～ 電話等にて受付(先着順・定員になり次第締切)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
☆	冬休み自由研究「縄文時代のまが玉をつくらう」	1/11(木) 13:30～16:30	博物館	小学生 10名	無料	12/26(火)～ 電話受付(先着順)	市立函館 博物館 Tel. 23-5480
☆	冬休み自由研究「粘土で縄文時代の土偶をつくらう」	1/12(金) 13:30～16:30		小学生 10名		12/27(水)～ 電話受付(先着順)	
☆	ミュージアムトーク「表題未定」	2月頃予定	北方民族資料館	一般 40名	¥500	開催1ヶ月前より電話等にて受付(先着順・定員になり次第締切)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
☆	展示解説セミナー「博物館まるごと解説」	3/16(土) 13:30～15:00	博物館	どなたでも	入館料	直接会場へ	市立函館 博物館 Tel. 23-5480
☆	やさしく学ぶ はこだての歴史と文化、日本と世界の歴史 より良いまを知るために、牧野富太郎の歩みと明治の植物学者たち					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 5. 科学・自然観察

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	樹木博士認定会(出前講座)	都度 ※開催依頼の相談に応じます	常設コースの他、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能な為ご相談下さい	小学生～一般 約5～20名程度のグループ	無料	グループや学校等、団体でのご要望に応じて開催しますので、ご相談ください	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel.86-6897

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 6. 健康・福祉

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	知っておきたい女性ホルモンとからだのトリセツ①②	①2/3(土) ②2/10(土) 13:30～15:00	函館市女性センター	各36名	無料	1/6(土) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口で申込(抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 7. 市民生活・家庭生活

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	自衛隊で学ぶ防災講座	10/28(土) 10:00～12:00	自衛隊函館地方協力本部	一般 20名	無料 (携行品有)	10/2(月)～10/24(火)まで電話、FAX Email: recruit1-hakodate@pc.o.mod.go.jp	募集課企画係 Tel. 53-6241 Fax.53-6242
☆	家族の「もしも」に備えてエンディングサポート講座	11/15・22(水) 18:30～20:00 (全2回)	函館市女性センター	36名	無料	10/18(水) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口で申込(抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。



## 7. 市民生活・家庭生活(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	季節の講座 ～これだけで大丈夫～ 年末家ごと	12/2(土) 13:00～15:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	母子・父子家庭の親および寡婦 20名	無料	10/4(水)～11/30(木)まで 受付(申込順)※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
☆	自衛隊で学ぶ 冬休み防災講座	1/8(月) 10:00～12:00	自衛隊函館 地方協力本部	小・中学生 20名 (保護者同伴可)	無料 (携行品有)	12/5(月)～12/28(木)まで電話, FAX, Email: recruit1-hakodate@pc o.mod.go.jp	募集課企画係 Tel.53-6241 Fax.53-6242
☆	自衛隊で学ぶ防災講座	1/8(月) 13:00～15:00		一般 20名			
☆	LGBTQ理解促進講座 「アライ」の輪を広げよう	1/22・1/29(月) 18:00～20:00 (全2回)	函館市女性センター	36名	無料	12/25(月) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口で申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	家庭生活カウンセリング研修 講座 3級	5月下旬～11月下旬 毎週火・金曜日 10:00～12:00 全50回	函館市女性センター	18歳以上の男女 20名	¥43,000 (資料代含む)	3月下旬説明会開催予定 電話またはFaxで申込	函館家庭生活力 ウンセラー養成講 座運営委員会事 務局 中村 Tel・Fax.43-5634
☆	話カスキルアップ 豊かな人生を送るために(基礎・上級)					函館道新文化センター 35ページ参照 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 8. 環境・リサイクル

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	海岸美化イベント 「道の駅 なとわ・えさん」DE 海洋ごみ問題を考えよう!	10/7(土) 13:00～14:45	「道の駅 なとわ・えさん」前浜	市内在住 小学生以上(小学生は保護者同伴) 80名	無料	9/29(金)まで 電話、Fax、Eメール	環境推進課 Tel.85-8238
☆	ダンボールコンポスト講習会	10/23(月) 14:00～15:00	函館中央図書館1階視聴覚ホール	市内在住 30名		10/16(月)まで 電話、Fax、Eメール	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 9. パソコン

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	就職のためのパソコン講座 「エクセル」8回コース	10/6,13,20,27, 11/10,17,24,12/1 (毎週金曜日) 18:30～20:00 (全8回)	函館市女性センター	求職者 6名	無料	9/8(金)10:00～ 電話、ホームページ、窓口で申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	自立・生きがい教室 ワード(日本語ワープロ) 2・3級	1/5～2/22 (毎週水・木・金曜日) 18:30～20:30 (全22回)	函館市総合福祉センター(あいよる21)	母子・父子家庭の親および寡婦 12名	教材・検定料 ¥3,900程度	10/3(火)～11/17(金)まで 受付(申込順)※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 体験・交流・見学

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	フェルトで作ろう!	9/9(土)	亀田交流プラザ 2階 児童コーナー	小学生 10名	無料	事前予約制。かめっこぐらし9月号 をご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
	亀プラミニ運動会	9/18(月)	亀田交流プラザ 1階 講堂	幼児、小学生、 保護者 60名			

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 体験・交流・見学(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日) 「避難所生活体験」	9/30(土) 13:30～ 10/1(日)11:30	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学3～6年生・ 中学生 50名	¥2,500	9/3(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	はこだてみらい館 秋の企画展	10/7(土)～ 10/29(日)	はこだて みらい館	どなたでも	無料 (別途入館料)	詳細は当館ホームページをご確認ください	はこだてみらい館 Tel.26-6000
	防災キャンプ	10/14(土)～ 10/15(日)	ネイパル森	小学5年生～中 学3年生 30名	有料	9月中旬ごろに応募フォーム等で 募集予定(応募者多数の 場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP
	Eタイム (親子で英語あそび)	10/19(木) 11/2(木) 12/14(木) 1/11(木) 2/22(木) 3/14(木) 10:30～11:15	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、保護者 20名	無料	事前予約制。前月レッスン日より、翌月分の予約受付開始。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
	昔あそび	10/21(土) 15:00～16:00	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、小学生、 保護者 20名	無料	事前予約制。かめっこぐらし10月 号をご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
☆	ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ものづくりチャレ ンジ②」	10/21(土) 13:00～16:00	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学1～6年生 50名 (保護者同伴不可)	¥500	9/17(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	ボタニカルキャンドルづくり体 験会	10/22(日) 10:00～12:00	道立道南四季 の杜公園	一般 20名 (18歳以上)	¥1,500	9/22(金) 9:00～電話又は窓口で (応募多数の場合は抽選。抽選日 10/6(金))	道立道南四季の 杜公園 Tel. 34-3888
	親子ヨガ	10/23(月) 12/25(月) 2/26(月) 10:30～11:30	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、保護者 10名	無料	事前予約制。実施月のかめっこぐ らしをご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
☆	公園活用講座 「見晴公園さんぽ 秋編」	10/28(土) 10:00～	見晴公園	18歳以上 10名	無料	9/28(木)9:00～東部公園事務所に 電話または窓口まで(先着順)	東部公園事務所 Tel.57-7210
☆	ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日) 「ふるる秋キャンプ」	11/4(土) 13:30～ 11/5(日)11:30	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学3～6年生 50名	¥2,500	10/8(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	ハッピーバースデー	11/8(水) 1/10(水) 3/6(水) 10:30～11:10	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、保護者 10名	無料	事前予約制。実施月のかめっこぐ らしをご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
☆	橋をつくってみよう	11/11(土) 9:30～14:30	函館高専	小学4年生～6 年生 10名	無料	10月下旬頃から函館高専ホーム ページにて申込開始予定。 応募者多数の場合抽選。	函館高専 総務課総務係 Tel.59-6286
	Let's スポ☆チャレ	11/11(土)～ 11/12(日)	ネイパル森	小学4年生～中 学3年生 50名	有料	10月中旬ごろに応募フォーム等で 募集予定(応募者多数の 場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 体験・交流・見学(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り) 「科学チャレンジ」	11/18(土) 13:00～16:00	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学1～6年生 50名	¥500	10/22(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	トランスパレントペーパー(透ける折り紙)で作ろう!	11/18(土)	亀田交流プラザ 2階 児童コーナー	小学生 15名	無料	事前予約制。かめっこぐらし11月号をご確認ください。	亀田交流プラザ児童コーナー Tel.86-6828
☆	リースづくり体験会	11/26(日) 10:00～12:00	道立道南四季の杜公園	中学生以上 20名	無料	10/26 9:00～電話又は窓口で(応募多数の場合は抽選。抽選日11/9)	道立道南四季の杜公園 Tel. 34-3888
☆	ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り) 「ものづくりチャレンジ③」	12/2(土) 13:00～16:00	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学1～6年生 (保護者同伴不可) 50名	¥500	11/12(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	しめ飾りづくり体験会 ①② ～公園のステを使って～	①12/3(日) ②12/10(日) 10:00～12:00	道立道南四季の杜公園	一般各10名 (18歳以上) ①②どちらか1回のみ	無料	11/3 9:00～電話又は窓口で(応募多数の場合は抽選。抽選日11/17)	道立道南四季の杜公園 Tel. 34-3888
☆	リーダーバンク講座 クリスマスリース制作体験	12/7(木) 10:00～12:00	公民館	市内在住・在勤の成人 8名	教材費 ¥3,000	11/1(水) 9:00～ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	高専の先輩たちが教えるロボットコンテストの裏側	12/9(土) 10:00～12:00	函館高専	小学4年生以上(一般の方も可) 12名	無料	11月下旬頃から函館高専ホームページにて申込開始予定。応募者多数の場合抽選。	函館高専 総務課総務係 Tel. 0138-59-6286
	親子でクリスマス	12/9(土)～ 12/10(日)	ネイパル森	親子 50名	有料	11月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP
	昔あそび	12/16(土) 15:00～16:00	亀田交流プラザ 2階 児童コーナー	幼児、小学生、保護者 20名	無料	事前予約制。かめっこぐらし12月号をご確認ください。	亀田交流プラザ児童コーナー Tel.86-6828
	ワールドクリスマス	12/16(土)～ 12/17(日)	ネイパル森	小学4年生～6年生 60名	有料	11月中旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP
☆	ふるる函館わくわくキャンプ(泊2日) 「クリスマスキャンプ」	12/16(土)13:30～ 12/17(日)11:30	ふるる函館 (青少年研修センター)	小学3～6年生 50名	¥2,500	11/19(日)8:45～Eメールで受付(先着順)	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	はこだてみらい館 冬の企画展	12/23(土)～ 1/14(日)	はこだてみらい館	どなたでも	無料 (別途入館料)	詳細は当館ホームページをご確認ください	はこだてみらい館 Tel.26-6000

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 体験・交流・見学(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	図書館deクリスマス19①親子で図書館へ「お話しと工作」 ②光る影絵 ③上映会	①12/23(土) ②12/23(土) ③12/24(日)	①大研修室 ②③視聴覚ホール	①3歳から～/ 親子10組 ②一般90名③ 午前/親子150 名・午後/一般 150名	無料	①②事前申し込み ③当日直接会場へ	中央図書館 Tel.35-5500
	書初めしよう!	1/6(土)	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	小学生10名	無料	事前予約制。かめつこぐらし12月 号をご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
☆	図書館講座「初心者プログラ ミング講座 コクリとあそぼう」	1/7(日)	中央図書館大 研修室	小学生 10名程度	無料	事前申し込み	中央図書館児童 担当 Tel.35-5500
☆	動物を描く焼き物血作りを体 験しよう!～親子絵付け体験 ～ (函館公園 手工芸講座)	1/8(月, 祝) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	函館公園	小学生 (保護者同伴) 5組×2回	¥500～¥1000	開催日時の1ヶ月前から募集 電話・窓口受け付け(先着順)	西部公園事務所 Tel:22-6789
☆	リーダーバンク講座 羊毛フェルト制作体験	1/10(水) 13:30～15:30	公民館	市内在住・在 勤・在学の小学 生以上 10名	教材費 ¥500	12/1(金)9:00～ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	冬休み・ふるる函館寺子屋教 室 (全4日間。日帰り)	1/10(水)～ 1/13(土) 各日 9:30～12:00	ふるる函館 (青少年研修セ ンター)	小学1～3年生 15名	¥1,000	12/3(日)8:45～Eメールで受付(先 着順)	ふるる函館 (青少年研修セン ター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	ふるる函館わくわくキャンプ(1 泊2日) 「冬キャンプ」	1/20(土)13:30～ 1/21(日)11:30	ふるる函館 (青少年研修セ ンター)	小学3～6年生 50名	¥2,500	12/10(日)8:45～Eメールで受付(先 着順)	ふるる函館 (青少年研修セン ター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	ネイパルで雪あそび	1/27(土)～ 1/28(日)	ネイパル森	家族 50名	有料	12月中旬ごろに応募フォーム等で 募集予定(応募者多数の 場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP
☆	スノーキャンドルづくり体験会 ～雪を固めてキャンドルづくり ～	1/28(日) 16:00～17:00	道立道南四季 の杜公園	どなたでも 30名	無料	1/4(木)9:00～電話又は窓口で (申込順)	道立道南四季の 杜公園 Tel. 34-3888
	けん玉のケンちゃんとおぼ う!	1/28(日)	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、小学生、 保護者 30名	無料	事前予約制。かめつこぐらし1月号 をご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
	函館山テラスで雪遊び	2/4(日) 2/11(日)	亀田交流プラザ 3階 テラス	定員なし		事前予約不要。参加の前に、か めつこぐらし2月号と、別紙当日の 詳細をご確認ください。	
	昔あそび	2/17(土) 15:00～16:00	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	幼児、小学生、 保護者 20名		事前予約制。かめつこぐらし2月号 をご確認ください。	
☆	公園活用講座 「見晴公園さんぽ 冬編」	2/17(土) 10:00～	見晴公園	18歳以上 10名	無料	1/17(水)9:00～東部公園事務所に 電話または窓口まで(先着順)	東部公園事務所 Tel.57-7210

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 体験・交流・見学(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ふるる函館「ボランティア入門養成講座」(1泊2日)	2/17(土)10:00~ 2/18(日)15:00	ふるる函館 (青少年研修センター)	15歳以上 50名	¥2,500	電話またはEメールで随時受付(先着順)8:45~17:30	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	冬の大沼大冒険	2/17(土)~ 2/18(日)	ネイパル森	小学3年生~6 年生 30名	有料	1月中旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイパル森 Tel. 01374-5-2110 ネイパル森HP
☆	ひな祭りイベント 親子で図書館へ「お話会と工作」	3/2(土)	中央図書館大 研修室	3歳から 親子10組	無料	事前申し込み	中央図書館児童 担当 Tel.35-5500
☆	ふるる祭(日帰り)	3/3(日) 10:00~15:00	ふるる函館 (青少年研修センター)	450名程度 (ワークショップ は、幼・小中学生 のみ)	一部有料体験 あり ¥100~¥300 程度	入場希望者は電話またはFAXでお申し込みください。(Eメール不可)2月初旬より受付開始。	ふるる函館 (青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	手品教室	3/16(土)	亀田交流プラザ 2階 児童コー ナー	小学生 10名	無料	事前予約制。かめつこぐらし3月号をご確認ください。	亀田交流プラザ児 童コーナー Tel.86-6828
	みらいラボ ブロックロボ体験	毎週金曜日 16:00~19:00	はこだて みらい館	小学生以上 ※小学3年生未 満保護者同伴 必須	無料 (別途入館料)	時間内自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000
	みらいラボ ドローンを体験してみよう	毎週水曜日 16:30~18:00		4歳以上 ※小学3年生未 満保護者同伴 必須			
	わくわく作文教室	第2・4月曜日 17:00~18:00	コープさっぽろ いしかわ文化教 室	8名	¥1,430 月2回	電話(84-8440)、窓口、HP ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ い しかわ文化教室 Tel.84-8440
	将棋	第1・3金曜日 16:30~18:30		小学生~大人 初心者~初段 以下	¥3,630 月2回		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 11. その他

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	公立はこだて未来大学 公開講座 「未来の暮らし方の描き方 ー複雑化する社会課題を解決するUI/UXデザインの基礎ー」	10/14(土) 15:00~16:30	Zoomによる オンライン開催	どなたでも 100名	無料	申込フォームよりお申込みください <a href="https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA">https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA</a> 	公立はこだて未来大学 企画総務課 E-mail: a-dm@fun.ac.jp
	公立はこだて未来大学 公開講座 「認知機能にモデルとデータ 解析でせまる」	10/21(土) 15:00~16:30				申込フォームよりお申込みください <a href="https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA">https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA</a> 	
☆	函館大学研究成果発表会・ミニシンポジウム 「貨幣流通からみた中世・近世の函館・道南と京都」	10/28(土) 13:30~16:30	函館大学	どなたでも	無料	9月初旬から 電話, Fax, Eメール	函館大学総務課 Tel. 57-1181 Fax. 57-0302 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp
	地球温暖化防止と再生可能エネルギーの活用策について	11/10(金) 10:00~11:30	北海道ガス(株) 函館支店	18歳以上 一般10名前後	無料	電話受付(先着順)	北海道ガス(株) 函館支店 営業グループ Tel. 86-7101
☆	函館大学秋期教養講座 「政治学における人間像について考える」ーリベラリズムからケアの倫理までー	11/25(土) 10:00~12:00	函館大学	どなたでも	無料	9月初旬から 電話, Fax, Eメール	函館大学総務課 Tel. 57-1181 Fax. 57-0303 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp
☆	出前講座 「視覚障害者と接するに当たって」(講義と介助実技)	随時	市内及び近隣地区	興味のある方 ならどなたでも	無料	函館視力障害センター支援課への電話, FaxまたはEメールで受付	函館視力障害センター支援課 Tel: 59-2751 Fax: 59-4383 E-mail: shien-hkdt@mhlw.go.jp
☆	出前講座 「点字にチャレンジ」(実技)						

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

# うるおいのある暮らし(文化・趣味)

## 1. 絵画・版画等

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	enjoyペインティング	第1・3火曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	5名	¥2,970 月2回 (教材費別途)	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	基礎からの透明水彩画, やさしい水彩・アクリル・油彩, デッサンから始める 土曜基礎絵画, 心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工房, 季節の絵手紙, 見る力・描く力をつける こども絵画教室(以上, 五稜郭教室) 初歩からの絵画教室, 初歩からの絵画教室 超初心者クラス「かぼちゃを描く全3回」, 植物画, 1回で完成する パステルアート(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2. 書道

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	公民館講座 書き初め会	1/7(日) 13:30~15:30	公民館	市内在住・在学 の小学生 7名	無料	11/29(水) 9:00~ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	自立・生きがい教室 書道	3/9までの 毎月第2土曜日 13:00~15:00	函館市総合 福祉センター (あいよる21)	母子・父子家 庭の親および 寡婦 若干名	無料	定員まで随時受付(申込順) ※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子 福祉センター Tel.27-8047
☆	書道, 実用毛筆(小筆), 実用ボールペン, ペン字と小筆(以上, 五稜郭教室) 書の基本から近代詩文書へ, はじめて持つ小筆と筆ペン, ペン習字(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 3. 写真・ビデオ

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	写真道楽講座(以上, 五稜郭教室) デジタルカメラ撮影入門(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 4. 手工芸・工作

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	紡ぎ織り	火曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	8名	¥6,160 月4回	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	スタンドグラス, 手彫りガラス工芸(グラス・グリプティ), 楽しいおりがみ, ワイヤーアートのアクセサリー, たんすに眠るアクセサリー 素敵にリフォーム, 中東欧のかわいい刺しゅう, つまみ細工, 紡ぎ・織り, 手あみ, 手あみの小物と雑貨, 3回で編む 秋冬のニット小物, こだわりの糸とかぎ針で編む 帽子とバッグ, 着たい服を自分で作る 洋裁教室, 着物地で洋服づくり, 着物地で作る 秋冬のベスト<全3回>(以上, 五稜郭教室) スタンドグラス, 3カ月で作る スタンドグラスのテーブルランプ, 楽しいおりがみ, パッチワーク, ハワイアンキルト, 羊毛フェルトでつくる小物と雑貨, 伝統手工芸 押絵とちりめん細工, 手あみ, 手あみの小物と雑貨, 3回で編む 秋冬のニット小物, 小物から洋服まで はじめてのソーイング, 切らずにつくる さくら造り帯, 切らずにつくる 素敵! 和コート(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 5. 料理・菓子づくり等

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	はじめての米粉パン作り 基本のふんわり米粉ミニ食パン	10/4(水) 10:30~12:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	10名	材料費 ¥4,070	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	始める! そば打ち体験教室	10/12・12/14(木) 10:00~13:00		8名	材料費 各¥2,000		
☆	からだの中から健康に 薬膳料理教室	10/17(火) 10:00~12:00	函館市女性センター	12名	材料費 ¥1,300	9/19(火) 10:00~ 電話、窓口、ホームページ で申込(抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	日々のパンの個別教室 おむすびパンを作ろう!	11/25(土) 10:00~12:00		小学生と保護者 6組12名	材料費 1組¥1,000	10/27(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページ で申込(抽選)	
	木古内・秋山農園の ちよこつと漬物教室 紅鮭の飯寿司	12/5(火) 10:00~11:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	20名	材料費 ¥1,750	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	男だらけの台所 MEN'Sキッチン	12/9(土) 13:30~15:30	函館市女性センター	男性 12名	材料費 ¥1,200	11/11(土) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	冬休み・親子でチャレンジ 食品サンプルを作ろう! ①②	1/9(火) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30		小学生と保護者 各10組20名	材料費 1組¥1,200	12/12(火) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	
	木古内・秋山農園の ちよこつと漬物教室 親子で漬物教室	1/12(金) 10:00~11:30	コープさっぽろ いしかわ文化教室	12組	材料費 ¥1,350	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	旬をほおばる 季節のお料理教室(冬)	1/16(火) 10:00~12:00	函館市女性センター	12名	材料費 ¥1,300	12/15(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	麴から作る 自家製調味料教室	2/16(金) 10:00~12:00		16名	材料費 ¥1,000	1/19(金) 10:00~ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	
☆	自立・生きがい教室 料理	3/2までの 毎月第1土曜日 10:00~12:00	函館市総合福祉センター (あいよる21)	母子・父子家庭の親子および寡婦 若干名	材料費 大人¥600 子ども¥300	定員まで随時受付(申込順) ※月曜日休館 電話または窓口申込 ※託児無料(要予約)	母子・父子福祉センター Tel.27-8047
	使える!!自家製調味料	第2月曜日 12:00~14:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	12名	材料費 ¥3,520	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	はじめての米粉パン作り 午前クラス	第3水曜日 10:30~12:30		10名	材料費 ¥4,070		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。



## 5. 料理・菓子づくり等(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	はじめての米粉パン作り 午後クラス	第3水曜日 13:00~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	10名	材料費 ¥4,070	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	SDGsな食卓 ~veganを食事に取り入れて みませんか~	第2土曜日 12:00~14:00		12名	¥4,950 (月1回)		
	やさしいおいしい 中華料理	第3土曜日 12:00~14:00		12名	材料費 ¥2,970		
☆	野菜ソムリエのスイーツ教室	未定(お問合せ下さい) 14:00~16:30	青年センター	市内在住・ 在勤の一般 12名	¥1,200	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390 休館日:水曜日
☆	どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	未定(お問合せ下さい) 14:00~16:00		市内在住・ 在勤の一般 12名	¥1,200		

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 6. 茶華道

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	小原流いけ花, 草月流いけ花, 古流かたばみ会いけ花, すてき花時間 池坊いけ花					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 7. フラワーアレンジメント

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	小さなフラワーアレンジメント&フラワーデザイン					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 8. 園芸・ガーデニング

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	池坊いけ花講座 一花スタイルー	第3水曜日 13:30~15:00	コープさっぽろ いしかわ文化教室	8名	¥1,595月1回 花代¥1,500程度	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 9. 着付け

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	公民館講座 きもの着付け講習会	11/8(水)~22(水) (全3回) 10:00~12:00	公民館	市内在住・在 勤の成人 5名	無料	10/11(水) 9:00~ 電話受付(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	はんなりと きもの着かた教室					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 10. 音楽

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	うたの教室	火曜日 11:00~12:10	コープさっぽろ いしかわ文化教室	6名	¥3,795 月3回	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
☆	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ	毎週日曜日 9:30~12:00	鍛神小学校 ほか	市内・近郊の 小~高校生	入会金¥2,000 団費等¥2,500 (月額) 保険料¥800 (年額)	市民会館まで お問合せください	市民会館 Tel.57-3111
☆	新・うたの教室, 歌謡曲 ボイス・トレーニング, モーツァルトの宗教曲を解く(IV), 楽しく上達 フルートレッスン, リコーダーを楽しむ(入門・初級), 楽しいオカリナ(入門・一般), アコースティックギターを弾こう(入門・初中級), ヴァイオリンアンサンブル(以上, 五稜郭教室) クラシックギターを弾こう(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 11. 邦楽・邦舞

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	民謡, 情緒あふれる和楽器 篠笛に親しむ, 正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級)(以上, 五稜郭教室) 民謡, 生田流箏曲 初級, 津軽三味線, 正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級・専科)(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 12. ダンス・バレエ

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ヒップホップダンス教室	9/29~11/20 月・金曜日 全10回 16:15~17:15	函館 アリーナ	小学1~6年生 20名	¥2,500	詳細はホームページ又は館内にある募集要項をご覧ください。 申込方法…Web・Fax・郵送 募集期間…9/1(金)~ 9/10(日)まで ※募集期間が過ぎましたら, 9/18(月)より定員未満の教室の 再募集を窓口にて行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
	やさしいジュニアダンス	月曜日 16:20~17:10	コープさっぽろ いしかわ文化教室	小学生 12名	¥3,795 月3回	電話, 窓口, ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教室 Tel.84-8440
	ズンバ	水曜日 19:15~20:15 金曜日 18:30~19:30		8名	各 ¥5,060 月4回		
	キッズ・カピリナ・フラダンス	木曜日 16:00~17:00		年中~小学生	¥4,510 月4回		
☆	マイル本間のハワイアンダンス, 女性のためのジャズダンス, あなたも踊ってみませんか 社交ダンス, 世界共通の楽しさ フォークダンス, リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ(以上, 五稜郭教室) マイル本間のハワイアンダンス, リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ, キッズチアダンス(入門・初級), キッズヒップホップ(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

## 13. その他

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	マーじゃん入門, 初心者のためのマジック教室, カジュアルに楽しむ ワイン入門, 美しい歩き方 魅せるウォーキング(以上, 五稜郭教室) マーじゃん入門, 初心者のためのマジック教室(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

# 健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

## 1. 全般

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	わんぱく教室	9/25～12/18 月曜日 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	小学1～6年生 30名	¥2,500	詳細はホームページ又は館内にある募集要項をご覧ください。 申込方法…WEB・FAX・郵送 募集期間…9/1(金)～ 9/10(日)まで ※募集期間が過ぎましたら、 9/18(月)より定員未満の教室の 再募集を窓口にて行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
☆	いきいき♪シニアスポーツ教室	9/25～12/18 月曜日 全10回 13:30～15:00	函館 アリーナ	一般 30名	¥4,000		
☆	親子体育教室	10/3～12/19 火曜日 全10回 16:00～17:00	函館 アリーナ	3歳以上の 未就学児と その保護者 30組	¥4,000		
☆	高齢者の運動教室 ～楽しく身体を動かそう～	10/7(土) 10:30～11:30	函館大谷 短期大学	70歳未満 20名	無料	お申し込みは、本学ホームページ に掲載のチラシをご覧ください。 <a href="http://hakodate-otani.ac.jp/">http://hakodate-otani.ac.jp/</a>	函館大谷短期大 学公開講座事務 局 Tel.51-1786

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2. 健康体操・ストレッチ

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	基礎体力UP!健康体操教室	9/27～12/27 水曜日 全10回 13:30～15:00	函館 アリーナ	一般 20名	¥4,000	詳細はホームページ又は館内にある募集要項をご覧ください。 申込方法…Web・Fax・郵送 募集期間…9/1(金)～ 9/10(日)まで ※募集期間が過ぎましたら、 9/18(月)より定員未満の教室の 再募集を窓口にて行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
☆	シニア健康づくり教室 「リズムエクササイズ」	10/4(水) 13:00～14:00	函館市総合 福祉センター あいよる21	60歳以上 35名	無料		
☆	疲れた身体をリフレッシュ! 健康ストレッチ教室①②	①10/23(月) 14:00～15:00 ②10/30(月) 18:30～19:30	函館市女性セ ンター	各14名	無料	9/26(火) 10:00～ 電話、窓口、ホームページで申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	シニア健康づくり教室 「フォークダンス」	10/25(水) 13:00～14:00	函館市総合 福祉センター あいよる21	60歳以上 20名	無料	9/26(火) 9:00～(申込順) 電話または窓口で	総合福祉センター 内老人福祉セン ター Tel.23-5997
☆	シニア健康づくり教室 「すこやか気功」	11/15(水) 13:00～14:00		60歳以上 20名		10/17(火) 9:00～(申込順) 電話または窓口で	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 2. 健康体操・ストレッチ(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	シニア健康づくり教室 「無理なく運動・笑顔で健康」	11/22(水) 13:00~14:00	函館市総合 福祉センター あいよる21	60歳以上 35名	無料	11/1(水) 9:00~(申込順) 電話または窓口で	総合福祉センター 内老人福祉セン ター Tel.23-5997
☆	シニア健康づくり教室 「楽しく踊って健康づくり」	12/6(水) 13:00~14:00		60歳以上 30名		11/7(火) 9:00~(申込順) 電話または窓口で	
☆	シニア健康づくり教室 「ハンドベルを楽しもう」	①12/19(火) ②3/5(火) 10:30~11:30		60歳以上 10名		①11/21(火) ②2/6(火) 各回 9:00~(申込順) 電話または窓口で	
☆	太りにくい身体を目指すための 筋トレ入門教室	2/21・28(水) 13:30~15:00 (全2回)	函館市女性セ ンター	10名	無料	1/24(水) 10:00~ 電話、ホームページ、窓口で申込 (抽選)	函館市 女性センター Tel.23-4188
☆	シニア健康づくり教室 「脳トレ体操」	2/28(水) 13:00~14:00	函館市総合 福祉センター あいよる21	60歳以上 35名	無料	1/10(水) 9:00~(申込順) 電話または窓口で	総合福祉センター 内老人福祉セン ター Tel.23-5997
☆	文化・教養講座「快適フィット ネス教室」 (第1期, 第2期)	第1期 10/16(月)~ 12/18(月) 第2期 1/15(月)~ 3/25(月) 各期10回 13:00~14:30	サン・リフレ 函館	一般 30名	¥8,800 (傷害保険代 合)	第1期 9/16(土)~9/30(土) 第2期 12/16(土)~12/30(土) 電話・FAXまたは窓口で受付(申 込順)	サン・リフレ函館 Tel.23-2556 Fax.23-3225
	マットピラティス	火曜日 18:00~19:00 土曜日 10:30~11:30	コープさっぽ ろ いしかわ 文化教室	各10名	各¥3,795 月3回	電話、窓口、ホームページ ( <a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/cultu re/</a> )	コープさっぽろ いしかわ文化教 室 Tel.84-8440
	ストレッチヨガ	月曜日 15:00~16:00		8名	¥3,795 月3回		
☆	心身からリラックス ヨガ教室	金曜日 (月3回) 19:15~20:15	青年センター	市内在住・ 在勤の一般 各回20名	各回¥500	電話・窓口受付(先着順)	青年センター Tel. 51-3390 休館日:水曜日
☆	ひめトレ&やさしいヨガ	金曜日 (月2回) 14:00~15:00		市内在住・ 在勤の女性 各回15名	各回¥500		
☆	美ボディGET!バレトン ~ソールシンセシス~	毎週火曜日 19:15~20:15		市内在住・ 在勤の一般 各回25名	各回¥500		
☆	痩せやすい、老けにくいカラ ダをつくる! バランスコーデ ーション	金曜日 (月2回) 15:30~16:30		市内在住・ 在勤の一般 各回14名	各回¥500		
☆	体調改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング	日曜日 (月1回) 10:15~11:15		市内在住・ 在勤の一般 40名	各回¥500		
☆	夜活! 体幹トレーニング	土曜日 (月2回) 19:15~20:15		市内在住・ 在勤の一般 各回23名	各回¥500		
☆	美しく・若く・健康に! 自彊術, ゆる体操, 健康ヨガ, イスでらくらくヨガ, ピラティス, お仕事帰りのピラ ティス(以上, 五稜郭教室) ストレッチDeスッキリボディ, 健康ヨガ, 週末リラックスヨガ(以上, 神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については,変更する場合がありますのでご了承ください。

### 3. 水泳

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	市民水泳教室 (第5回) 午前の部・午後の部	10/6(金)～ 11/17(金) <全10回> 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	午前の部 9/19(火)～9/29(金) 午後の部 9/19(火)～9/29(金) いずれも 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	市民水泳教室 (第6回) 午前の部・午後の部	11/21(火)～ 12/22(金) <全10回> 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	10/31(火)～11/17(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	市民水泳教室 (第7回) 午前の部・午後の部	12/26(火)～ 2/9(金) <全10回> 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/12(火)～12/22(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	市民水泳教室 (第8回) 午前の部・午後の部	2/16(金)～ 3/26(火) <全10回> 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00		満18歳以上 午前の部 40名 午後の部 25名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	1/30(火)～2/9(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	サタディナイトコース (第3回)	10/7(土)～ 12/16(土) <全10回> 19:30 ～20:40		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	8/26(土)～9/30(土) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	サタディナイトコース (第4回)	1/13(土)～ 3/23(土) <全10回> 19:30 ～20:40		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/25(土)～12/16(土) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ゆっくりゆっくり 水泳教室 (第5回)	10/2(月)～ 11/9(木) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/14(木)～9/28(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ゆっくりゆっくり 水泳教室 (第6回)	11/13(月)～ 12/21(木) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	10/30(月)～11/9(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ゆっくりゆっくり 水泳教室 (第7回)	12/25(月)～ 2/19(月) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/11(月)～12/21(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ゆっくりゆっくり 水泳教室 (第8回)	2/26(月)～ 3/28(木) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	2/1(木)～2/19(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	チャレンジコース (第5回)	10/25(水)～ 12/1(金) <全10回> 12:00～13:15		満18歳以上 45名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	10/6(金)～10/18(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	チャレンジコース (第6回)	12/6(水)～ 1/12(金) <全10回> 12:00～13:15		満18歳以上 45名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/22(水)～12/1(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 3. 水泳(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	チャレンジコース (第7回)	1/17(水)～ 2/28(水) <全10回> 12:00～13:15	市民プール	満18歳以上 45名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/27(水)～1/12(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	チャレンジコース (第8回)	3/6(水)～ 3/27(水) <全6回> 12:00～13:15		満18歳以上 45名	¥2,640 (別途保険料 ¥240)	2/9(金)～2/28(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	市民水泳50教室 (第3回)	10/2(月)～ 12/18(月) <全10回> 12:00 ～13:15		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	8/28(月)～9/25(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	市民水泳50教室 (第4回)	1/15(月)～ 3/25(月) <全10回> 12:00 ～13:15		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/20(月)～12/18(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法 マスターコース (第5回)	10/11(水)～ 11/13(月) <全10回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/25(月)～10/4(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法 マスターコース (第6回)	11/20(月)～ 12/25(月) <全10回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/1(水)～11/13(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法 マスターコース (第7回)	1/10(水)～ 2/19(月) <全10回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/13(水)～12/25(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法 マスターコース (第8回)	2/26(月)～ 3/27(水) <全9回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥3,960 (別途保険料 ¥360)	1/31(水)～2/19(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法ナイトコース(第 3回)	10/11(水)～ 12/20(水) <全10回> 18:30～20:00		満18歳以上 15名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/6(水)～10/4(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	きっちり4泳法ナイトコース(第 4回)	1/10(水)～ 3/27(水) <全10回> 18:30～20:00		満18歳以上 15名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/29(水)～12/20(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	バラエティコース (第3回)	10/6(金)～ 12/22(金) <全10回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/8(金)～9/29(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	バラエティコース (第4回)	1/5(金)～ 3/22(金) <全10回> 10:30～12:00		満18歳以上 30名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/1(金)～12/22(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 3. 水泳(つづき)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	少年少女わんぱく 水泳教室(第4回) 第1部・第2部	10/28(土)~ 12/23(土) <全13回> 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	市民プール	小学生 各50名	¥3,380 (別途保険料 ¥520)	10/1(日)~10/21(土) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	少年少女わんぱく 水泳教室(第5回) 第1部・第2部	1/6(土)~ 2/18(日) <全13回> 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30		小学生 各50名	¥3,380 (別途保険料 ¥520)	12/2(土)~12/23(土) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	少年少女わんぱく 水泳教室(第6回) 第1部・第2部	2/24(土)~ 3/24(日) <全10回> 第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30		小学生 各50名	¥2,600 (別途保険料 ¥400)	2/3(土)~2/18(日) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	少年少女4泳法 マスターコース(第3回)	11/12(日)~ 2/11(日) <全10回> 10:30~11:45		小学3年生~中学3 年生 20名	¥2,600 (別途保険料 ¥400)	9/17(日)~11/5(日) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	少年少女4泳法 マスターコース(第4回)	2/18(日)~ 3/24(日) <全6回> 10:30~11:45		小学3年生~中学3 年生 20名	¥1,560 (別途保険料 ¥240)	1/14(日)~2/11(日) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
	幼児の水遊び教室 (第3回)	11/1(水)~ 1/17(水) <全10回> 15:00~16:00		4歳以上の 未就学児 (H29.4.2~H31.4.1 生) 30名	¥2,600 (別途保険料 ¥400)	10/4(水)~10/25(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
	幼児の水遊び教室 (第4回)	1/24(水)~ 3/27(水) <全8回> 15:00~16:00		4歳以上の 未就学児 (H29.4.2~H31.4.1 生) 30名	¥2,080 (別途保険料 ¥320)	12/20(水)~1/17(水) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
	ウルトラスイミングクラブ ※水泳を通じて健康な体作り をしたい方の水泳教室	月・水・金曜日 19:30~20:40		市民プール	一般(泳力により班 分け, 初心者から 水泳を楽しみたい 方)	月額 ¥1,500 (別途入館料)	詳しくは、電話でお問い合わせく ださい。
	函館スイミングクラブ 水泳教室 (初心者コース, 育成Aコース, 育成Bコース, 競泳コース, 成人コース)	コースにより曜 日・時間が決まっ ています	市民プール	幼稚園年中 ~一般	月会費¥2,500~¥4,500 (コースにより違います。傷害保険料など別途必要 です) 詳しくは、電話でお問い合わせください。		函館スイミングク ラブ事務局 (渡部) Tel. 53-7479
	函館水泳指導委員会 スイミングスクール	通年 土・日曜日 18:00~19:30	市民プール	小・中・高校生	週1回 /月 ¥2,500 週2回 /月 ¥4,000 保険料は 当会で 負担します。	電話またはEメールにて受付  E-mail: marine21@agate.plala.or.jp	函館水泳指導員 会事務局 (松下) Tel. 080- 3237-0710
	函館水泳指導委員会 スイミングスクール	通年 日曜日 18:00~19:30		一般 (高校生可)	週1回 /月 ¥3,500 保険料は 当会で 負担します。		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

#### 4. 水泳(アクアビクス等)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	水中ウォーキング教室 (第5回)昼の部	10/2(月)～ 11/9(木) <全10回> 12:00～13:15	市民プール	満18歳以上 50名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/14(木)～9/28(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel.52-7452
☆	水中ウォーキング教室 (第6回)昼の部	11/13(月)～ 12/21(木) <全10回> 12:00～13:15		満18歳以上 50名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	10/30(月)～11/9(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	水中ウォーキング教室 (第7回)昼の部	12/25(月)～ 2/19(月) <全10回> 12:00～13:15		満18歳以上 50名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	12/11(月)～12/21(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	水中ウォーキング教室 (第8回)昼の部	2/26(月)～ 3/28(木) <全10回> 12:00～13:15		満18歳以上 50名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	2/1(木)～2/19(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	水中ウォーキング教室 (第3回)夜の部	10/5(木)～ 12/21(木) <全10回> 18:30～19:45		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	9/7(木)～9/28(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	水中ウォーキング教室 (第4回)夜の部	1/11(木)～ 3/28(木) <全10回> 18:30～19:45		満18歳以上 20名	¥4,400 (別途保険料 ¥400)	11/30(木)～12/21(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクス教室 (第5回)	10/6(金)～ 11/17(金) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,400 (別途保険料 ¥400)	9/19(火)～9/29(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクス教室 (第6回)	11/21(火)～ 12/22(金) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,400 (別途保険料 ¥400)	10/31(火)～11/17(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクス教室 (第7回)	12/26(火)～ 2/9(金) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,400 (別途保険料 ¥400)	12/12(火)～12/22(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクス教室 (第8回)	2/16(金)～ 3/26(火) <全10回> 13:30～14:30		満18歳以上 30名	¥5,400 (別途保険料 ¥400)	1/30(火)～2/9(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクスナイト教室 (第3回)	10/11(水)～ 12/20(水) <全10回> 20:00～20:40		満18歳以上 40名	¥4,100 (別途保険料 ¥400)	9/6(水)～10/4(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	
☆	ウォータビクスナイト教室 (第4回)	1/10(水)～ 3/27(水) <全10回> 20:00～20:40		満18歳以上 40名	¥4,100 (別途保険料 ¥400)	11/29(水)～12/20(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。



## 5. 球技

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ミニバスケット教室	9/28～12/21 火・木曜日 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	小学4～6年生 30名	¥2,500	詳細はホームページ又は館内にある募集要項をご覧ください。 申込方法…Web・Fax・郵送 募集期間…9/1(金)～ 9/10(日)まで ※募集期間が過ぎましたら、 9/18(月)より定員未達の教室の 再募集を窓口にて行います。	函館アリーナ Tel. 57-3141
☆	ジュニア室内サッカー教室	9/29～12/22 月・金曜日 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	小学1～3年生 30名	¥2,500		
	卓球教室	10/14, 11/11, 12/9, 1/13, 2/10, 3/9 土曜日 11:00～12:00	亀田交流プラ ザ 1階 体育 室	小学生 定員なし	無料	事前予約不要。参加の前に、ホーム ページに掲載している、当日の 詳細を必ずご確認ください。	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel.86-6828
☆	文化・教養講座「ポッチャ」 (第4期)	第4期 1/10～3/27 全6回 10:00～12:00	サン・リフレ 函館	一般 12名	¥4,200 (傷害保険代含)	第4期 12/2(土)～12/15(金) 電話または窓口で受付(申込順)	サン・リフレ函館 Tel.23-2556

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 6. 弓道

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	初心者弓道教室	Ⅱ期10/3～ 3/26(25回) Ⅲ期2/6～ 7/30(26回) 毎週火曜 午前の部 10:00 ～12:00 夜の部 18:30～20:30	千代台公園 弓道場	中学生以上 若干名	¥3,000/月 別途使用料 ¥150～¥75/回 およびスポーツ傷 害保険料¥1,850 ～¥800/年度	電話受付10:00～20:30 Ⅱ期9/1(金)～9/29(金) Ⅲ期1/4(木)～1/26(金)	千代台公園弓道 場 Tel.: 53-4322 水曜休館

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 7. スケート

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	幼児のためのフィギュアス ケート教室	12月下旬予定	函館市民ス ケート場	満5歳以上の未就 学児 定員未定	未定	11月下旬予定	屋外スポーツ施 設管理事務所 Tel.55-1900
☆	小学生のための初心者フィ ギュアスケート教室			小学生 定員未定			
☆	小学生のためのステップアッ プフィギュアスケート教室			小学生(※過去に 小学生のための初 心者フィギュアス ケート教室を受講さ れた方におすすめ します) 定員未定			

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 8. その他

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	太極拳 練功十八法(初級・中級・上級)、ゆるゆると心と体をしなやかに 気功、無双直伝英信流 居合道教室、わずかな力で身を守る 護身術(以上、五稜郭教室) やってみよう 太極拳入門、太極拳(初級・中級)、ゆるゆると心と体をしなやかに 気功、スポーツウエルネス吹矢(以上、神山教室)					函館道新文化センター 35ページ参照 五稜郭教室 Tel. 32-5140 神山教室 Tel. 52-8511	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 人材養成事業(指導者・ボランティア養成や資格取得)

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	赤十字救急法基礎講習	10/8(日) 13:00~17:00	あいよる21	一般市民 (15歳以上) 15名(先着順)	無料 (保険料・教材費 ¥1,500)	9/29(金)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255  ※受講者が少ない場合は中止となる場合があります。※救急員養成講習については、事務局へお問い合わせ下さい。
	水上安全法短期講習	10/31(火) 18:30~20:00	函館市民プール	15歳以上の市民(各日20人)	無料	申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
	赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習	11/4(土) 9:00~17:45	あいよる21	満18歳以上の赤十字救急法救急員の資格(認定証発行日から5年以内)を有する方 30名	¥700(救急法講習教本を持っていない方は¥1,224)	10/26(木)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
	赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習	11/12(日) 9:00~17:45	あいよる21	満18歳以上の赤十字救急法救急員の資格(認定証発行日から5年以内)を有する方 30名	¥700(救急法講習教本を持っていない方は¥1,224)	11/2(木)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
	水上安全法短期講習	11/28(火) 18:30~20:00	函館市民プール	15歳以上の市民 20名	無料	申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
☆	赤十字救急法基礎講習	12/10(日) 13:00~17:00	あいよる21	15歳以上の市民 15名(先着順)	無料 (保険料・教材費 ¥1,500)	12/4(月)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255  ※受講者が少ない場合は中止となる場合があります。※救急員養成講習については、事務局へお問い合わせ下さい。
	水上安全法短期講習	1/23(火) 18:30~20:00	函館市民プール	15歳以上の市民 20名	無料	申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
	水上安全法短期講習	1/30(火) 18:30~20:00		15歳以上の市民 20名			

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習	2/4(日), 2/11(日), 2/12(月・祝), 10:00~16:00	グリーンピア大沼スキー場	赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証発行日から5年以内)を有する方 15名	¥300	1/19(金)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
☆	赤十字救急法基礎講習	2/11(日) 13:00~17:00	あいよる21	一般市民(15歳以上) 15名(先着順)	無料 (保険料・教材費 ¥1,500)	2/5(月)までに日赤函館市地区へ電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255  ※受講者が少ない場合は中止となる場合があります。※救急員養成講習については、事務局へお問い合わせ下さい。
	水上安全法短期講習	2/27(火) 18:30~20:00	函館市民プール	15歳以上の市民 20名	無料	申込み不要(直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel.21-3255
	水上安全法短期講習	3/26(火) 18:30~20:00		15歳以上の市民 20名			
☆	家庭生活カウンセリング研修講座 3級	5月初旬~11月下旬 毎週火・金曜日 10:00~12:00 全50回	函館市女性センター	18歳以上の男女 20名	¥43,000 (資料代含む)	3月下旬説明会開催予定 電話またはFaxで申込	函館家庭生活カウンセリング養成講座運営委員会事務局 中村 Tel・Fax.43-5634

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 戸井・恵山・楸法華・南茅部地区各種講座

### 【3教育事務所 共通】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	戸井バドミントン大会	12/9(土)	戸井学園体育館	戸井・恵山・楸法華地域の小学3～6年生・中学生	無料	11月中旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む	戸井教育事務所 Tel.82-3150 恵山教育事務所 Tel.85-2222 楸法華教育事務所 Tel.86-2451
	第29回新春書き初め会	1/5(金)	恵山総合体育館	戸井・恵山・楸法華地域の小中学生	無料	12月上旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込む	戸井教育事務所 Tel.82-3150 恵山教育事務所 Tel.85-2222 楸法華教育事務所 Tel.86-2451
	East Hakodate Junior Sports Festa	3月	恵山総合体育館	市内の小中学生	無料	在住地域の教育事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 楸法華教育事務所 Tel. 86-2451 戸井教育事務所 Tel. 82-3150

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 【2教育事務所 共通】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	恵山・楸法華いきいき学園	5/26.6/23, 9/29,10/27, 11/21,12/19, 1/12 (全7回) 10:30～	恵山市民センターほか	恵山・楸法華地域の60歳以上の市民/30名程度	無料	在住地域の教育事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
	小学生ミニバレーボール大会	2月	恵山総合体育館	えさん小学校・戸井学園の3～6年生/20名程度	無料	学校を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 戸井教育事務所 Tel. 82-3150
	冬季ゲートボール大会	3月	恵山総合体育館	恵山・戸井地域のゲートボール愛好者・団体	無料	在住地域の教育事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 戸井教育事務所 Tel. 82-3150

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 【恵山教育事務所】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	恵山文化祭	ステージ 10/28(土) 展示 10/26(木)~ 11/7(火)	恵山コミュニ ティセンター	どなたでも	無料	ステージ発表・作品展示は、右記 へ申し込む 見学自由	恵山教育事務所 Tel. 85-2222
	小学生バドミントン教室	11月	恵山総合体 育館	えさん小学校 の3~6年生 20名程度	無料	学校を通じて申し込む	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 【戸井教育事務所】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	高齢者生涯学習事業 戸井地区ふれあい学園	11月~3月 全3回	戸井生涯学 習センター他	戸井在住の60 歳以上の市民	無料	右記へ申し込む	戸井教育事務所 Tel.82-3150
☆	戸井地区 冬季ゲートボール交流会	12~2月 全4回	戸井総合学 習センター	戸井地区在住 のゲートボー ル愛好者・団 体	無料		

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 【椴法華教育事務所】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	体験教室 バレンタインチョコを作ろう	2/3(土)	函館市椴法 華総合セン ター	椴法華在住の 小学生 定員なし	無料	12月中旬から参加者募集チラシ を配布予定	椴法華教育事務 所 Tel.86-2451

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 【南茅部教育事務所】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	南茅部水泳記録会・検定会	10月下旬	南茅部プール	小学生以上	無料	所定申込書による窓口受付	南茅部プール Tel.63-2269
☆	クリスマス感謝祭	12月中旬	南茅部スポ ーツセンタ ー	幼児・小学生			南茅部スポー ツセンタ ー Tel.25-5039
☆	USUJIRI SNOW FESTI VAL	1月下旬	臼尻スキー場	どなたでも			臼尻スキー場 Tel.25-5797

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

# 大学等公開講座

## 【函館大学】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	函館大学研究成果発表会・ミニシンポジウム 「貨幣流通からみた中世・近世の函館・道南と京都」	10/28(土) 13:30~16:30	函館大学	どなたでも	無料	9月初旬から 電話, Fax, Eメール	函館大学総務課 Tel. 57-1181 Fax.57-0302 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp
☆	函館大学秋期教養講座 「政治学における人間像について考える」ーリベラリズムからケアの倫理までー	11/25(土) 10:00~12:00					函館大学総務課 Tel. 57-1181 Fax.57-0303 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 【ロシア極東連邦総合大学函館校】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	ロシア語市民講座 「初級コース」	後期: 1/15(月)~ 3/18(月) 〈全10回〉 全コース毎週月 曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日 の場合、原則翌 日開講	ロシア極東連 邦総合大学函 館校	初歩的会話可 能な方 10名	後期: ¥20,000 (教材費込), 大学生: 2割引 中高生: 5割引	後期: 11/28(火)~1/10(水), 9: 00~17:00までに、本校所定の申 込書にて、Faxか、郵送か、Eメー ルか、持参で。(定員になり次第 締切) ※受講希望者が3名未満 の講座は開講されませんので、ご 了承ください	ロシア極東連邦総 合大学函館校 Tel: 0138-26- 6523 Fax:0138-26-034 E-mail info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館 市元町14-1
☆	ロシア語市民講座 「中級コース」			簡単な翻訳・通 訳可能な方 10名			
☆	ロシア語市民講座 「上級コース」			翻訳・通訳可能 な方 10名			

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 【公立はこだて未来大学】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	公立はこだて未来大学 公開講座 「未来の暮らし方の描き方 ー複雑化する社会課題を解 決するUI/UXデザインの基礎 ー」	10/14(土) 15:00~16:30	Zoomによる オンライン開 催	どなたでも 100名	無料	申込フォームよりお申込みくださ い <a href="https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA">https://forms.gle/gnSWYGfSVRg EkWAVA</a> 	公立はこだて未来 大学 企画総務課 E-mail: a-dm@fun.ac.jp
	公立はこだて未来大学 公開講座 「認知機能にモデルとデータ 解析でせまる」	10/21(土) 15:00~16:30				申込フォームよりお申込みくださ い <a href="https://forms.gle/gnSWYGfSVRgEkWAVA">https://forms.gle/gnSWYGfSVRg EkWAVA</a> 	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 【北海道教育大学函館校】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
	異文化コミュニケーションからみた英語と日本語	12/23(土) 9:00～16:00	北海道教育大学函館校	中学生以上のどなたでも 40名	¥1,000	申込み方法・期間等の詳細が決まりましたら、本学ホームページ( <a href="https://www.hokkyodai.ac.jp/hak/general/open-lecture.html">https://www.hokkyodai.ac.jp/hak/general/open-lecture.html</a> )にてお知らせいたします。	北海道教育大学 函館校教育支援 グループ Tel:0138-44-4220 E-mail:hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 【函館工業高等専門学校】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	橋をつくってみよう	11/11(土) 9:30～14:30	函館高専	小学4年生～6年生 10名	無料	10月下旬頃から函館高専ホームページにて申込開始予定。応募者多数の場合抽選。	函館高専 総務課総務係 Tel. 0138-59-6286
☆	高専の先輩たちが教えるロボットコンテストの裏側	12/9(土) 10:00～12:00		小学4年生以上(一般の方も可) 12名	無料	11月下旬頃から函館高専ホームページにて申込開始予定。応募者多数の場合抽選。	

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

## 【函館大谷短期大学】

選択	事業名	開催日時	会場	参加対象/定員	受講料等	申込方法	問い合わせ先
☆	高齢者の運動教室 ～楽しく身体を動かそう～	10/7(土) 10:30～11:30	函館大谷短期大学	70歳未満 20名	無料	お申し込みは、本学ホームページに掲載のチラシをご覧ください。 <a href="http://hakodate-otani.ac.jp/">http://hakodate-otani.ac.jp/</a>	函館大谷短期大学公開講座事務局 Tel.51-1786

※事業内容等については、変更する場合がありますのでご了承ください。

自由科目認定講座

市役所のしごとを「知りたい」「聞きたい」「学びたい」

# 市役所『出前講座』

○市役所『出前講座』は、講座メニューのご希望のテーマについて、市職員が講師として出向き説明するものです。お気軽にご利用ください。

- ◆対象 市内に在住または勤務する方で、おおむね10人以上のグループ
- ◆開催日時 原則として平日の午前10時から午後9時までの時間帯で、90分以内とします。それ以外をご希望の方はご相談ください。  
(担当課の業務上の都合により、やむを得ず日程の変更をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。)
- ◆会場 申込みされたグループの方が用意した会場で行います。
- ◆費用 講師料は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。
- ◆申込方法 開催予定日の3週間前までに、ご希望のテーマを選び、直接または電話で該当講座の担当課へお申込みください。  
(申込用紙は、市のホームページからダウンロードできます。)

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014010700599/>

- ◆その他 政治・宗教活動、営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。

市役所「出前講座」に関するお問い合わせ、「講座メニュー」にないテーマのご相談は、企画部広報聴課(Tel.21-3630)へどうぞ。

講座メニュー(令和5年度)

	テ	マ	内	容	申	込	先	(	電	話	番	号
市民生活	1	災害に備えて	函館市の災害対策と家庭や地域での取り組みについて		総務部災害対策課	21-3648						
	2	大間原発	大間原発に関する函館市の取り組みについて		戸井支所地域振興課	82-2111						
	3	火災予防	住宅における防火安全対策について		恵山支所地域振興課	85-2331						
	4	マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について		概法華支所地域振興課	86-2111						
	5	市税のあらまし	市税の概要について		南茅部支所地域振興課	25-5111						
	6	くらし安心課の市民相談窓口のご案内	くらし安心課が担当している ① くらし安心110番の一般・行政相談、② 弁護士など専門家による市民特別相談、③ 借金(多重債務)問題相談、④ 消費生活センターの消費生活相談の4つの相談窓口について、ご紹介します。		総務部災害対策課	21-3648	市民部くらし安心課	21-3189				
	7	(一般向け) 借金トラブルに巻き込まれないために	相談現場から見た多重債務問題の実態を紹介しながら、知人等からお金を無心された場合にどう対応すべきかなど周囲の借金問題への対処法も含め、問題の解決策について理解を深める		消防本部予防課	22-2144	市民部くらし安心課	21-3179				
	8	(社会人向け) ライフスキル講座・お金の作法	とくに新入社員・職員研修に最適。実践的な金融行動を念頭に、貯蓄の重要性とローン・クレジットの利用上の留意点について理解を深める		総務部行政改革課	21-3675	市民部くらし安心課	21-3179				
	9	(高校生・大学生向け) よく考えよう! お金のお話 ~多重債務に陥らないために	基本的な金融知識として、お金の大切さとローン・クレジットのルールについて理解を深める		財務部税務室税制部門	21-3205	市民部くらし安心課	21-3179				
	10	(中学生向け) よく考えよう! お金のお話 ~10代は自立へのスタート	お金の役割や希少性などのお金の基本ルールをわかりやすく伝え、お金の大切さについて理解を深める				市民部くらし安心課	21-3179				
	11	「性の多様性」	LGBT等多様な性に関する基礎知識や市の施策について				市民部市民・男女共同参画課	21-3470				
	12	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画社会の実現のための啓発と市の取り組みについて				市民部市民・男女共同参画課	21-3470				
	13	交通安全講話	交通事故の発生状況等について				市民部交通安全課	21-3190				
	14	函館市の水道概要	水道施設や水道使用量などについて		企業局上下水道部計画担当	27-8762						
	15	下水道のあるくらし	下水道の役割や整備状況、水洗化の普及促進、各種制度について		企業局上下水道部計画担当	27-8762						
	16	函館の水源と浄水処理	函館の水源と浄水処理のしくみを学ぶ		企業局上下水道部浄水課	46-3282						
	17	函館の下水処理	南部下水終末処理場の微生物を利用した下水処理のしくみを学ぶ		企業局上下水道部終末処理場	52-6520						
	18	函館市の除雪計画	函館市の雪対策の概要について		土木部道路管理課	21-3414						
環境	19	「環境にやさしいまちはこの地球にやさしいまち」をめざすために…	めざす環境像の実現のための函館市の取組や私たちにできることを紹介します。(函館市環境基本計画【第3次計画】の概要について)		環境部環境総務課	85-8154						
	20	脱炭素型のライフスタイルへシフト! ~地球温暖化防止のために~	地球温暖化の状況や脱炭素型のライフスタイル等について、イラストやビデオなどを活用しわかりやすく説明		環境部環境総務課	85-8154						
	21	(小学生向け) 楽しく学んで、地球温暖化を防ぐエコレンジャーをめざそう!	電子紙芝居「スーパーしろくま物語」やクイズなどを活用して、楽しみながら地球温暖化についての理解を深めてもらう		環境部環境総務課	85-8154						
	22	ごみの減量化・再資源化	家庭から出るごみの現状やごみの減量化・再資源化・プラスチックごみ問題等について		環境部環境推進課	85-8238						
	23	集団資源回収「お菓子の箱もリサイクル 雑がみ保管袋作成」	集団資源回収の回収品目・方法のほか、「雑がみ」保管袋の作成方法等について		環境部環境推進課	85-8238						
	24	生ごみで堆肥づくり「ダンボールコンポスト」について	ダンボール箱を利用して生ごみから堆肥を作る方法について		環境部環境推進課	85-8238						
	25	ごみの分別・リサイクル	ごみの分別・減量・リサイクルについて、サンプルやビデオを活用し、詳しく説明		環境部清掃事業課	51-0796						
	26	清掃工場の見学	日乃出清掃工場でごみ処理の仕組み等について理解を深めてもらう		環境部日乃出クリーンセンター	56-3819						
国保年金・福祉・保健	27	リサイクルセンターの見学	資源ごみの処理や粗大ごみのリフォーム作業を見学する		環境部埋立処分場	56-3196						
	28	函館市の国民健康保険	国保制度のしくみ、財政状況、保険料、特定健康診査などについて		市民部国保年金課	21-3147						
	29	知っておきたい国民年金(函館年金事務所共催)	保険料・免除制度・受給など制度全般について		市民部国保年金課	21-3159						
	30	後期高齢者医療制度	制度の仕組み、給付・保険料について		市民部国保年金課	21-3184						
	31	福祉のまちづくりと地域福祉計画	福祉のまちづくりと地域福祉計画の概要について		保健福祉部地域福祉課	21-3289						
	32	高齢者虐待の予防	高齢者虐待の防止、対応について		保健福祉部高齢福祉課	21-3025						
	33	認知症について	認知症の症状および対応について		保健福祉部高齢福祉課	21-3081						
	34	障がい者福祉制度	障がい者のための各種制度、サービスについて		福祉事務所障がい保健福祉課	21-3254						
	35	自殺予防・心の健康	函館市における自殺の現状や対策、メンタルヘルスについて		福祉事務所障がい保健福祉課	21-3077						
	36	障がい者に対する差別の本質とは何か	障害者差別解消法について		福祉事務所障がい保健福祉課	21-3263						
	37	生活困窮者自立支援制度	生活困窮者への支援制度の概要と取り組みについて		保健福祉部地域包括ケア推進課	21-3089						
	38	幼児教育・保育施設と子育て支援事業	幼児教育・保育施設と子育て支援事業の概要・利用方法について		子ども未来部子どもサービス課	21-3272						
	39	ひとり親家庭への支援サービス	母子・父子家庭等ひとり親家庭への支援や手当等の各種サービスについて		子ども未来部子育て支援課	21-3273						
40	函館市の子育て支援施策	第2期函館市子ども・子育て支援事業計画について		子ども未来部子ども企画課	21-3946							
41	子ども条例	函館市子ども条例の概要や、条例に基づく取り組みなどについて		子ども未来部子ども企画課	21-3946							



	テ ー マ	内 容	申 込 先 ( 電 話 番 号 )	
国保年金・福祉・保健	42	ママになる日のために	妊娠、出産、育児について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	43	思春期の心からだの発達	命の大切さ、思春期の心からだの変化など	子ども未来部母子保健課 32-1533
	44	子どもの発達、子育てについて	乳幼児の発育・発達・育児について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	45	こどもの事故防止について	乳幼児期に起きやすい事故の防止について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	46	こどもの予防接種の知識	予防接種の必要性や受ける時期とその注意点について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	47	離乳食について	離乳の準備やその進め方について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	48	こどもの食事	偏食、野菜嫌い、肥満予防、食生活全般について	子ども未来部母子保健課 32-1533
	49	健康づくり・健康増進	健康づくりのための食事、若い女性の食生活、函館市食育推進計画、健診結果の見方と生活習慣病の予防、がん予防とがん検診、たばこ健康、企業の健康経営	保健福祉部健康増進課 32-1515
	50	食品衛生	食中毒の予防・食品衛生の知識	保健所生活衛生課 32-1523
	51	成年後見制度について	成年後見制度の概要について	保健福祉部地域福祉課 21-3022
産業・経済	52	中小企業者向け融資制度	函館市中小企業融資制度について	経済部経済企画課 21-3312
	53	函館市の商業 (小学生向け)	函館市における地域商業の現状について	経済部商業振興課 21-3306
	54	再生可能エネルギー(太陽光)について	再生可能エネルギー(太陽光)について	経済部工業振興課 21-3350
	55	食産業の振興について	函館市における食産業振興の取組	経済部食産業振興課 21-3314
	56	函館市観光基本計画	函館市観光基本計画の概要について	観光部観光企画課 21-3396
	57	函館市の観光・イベントガイド	観光客誘致の施策、各種イベントの紹介	観光部観光誘致課 21-3323
	58	恵山地域の観光について	恵山地域の観光の取り組み、観光ポイントの紹介について	観光部観光振興課 21-3383
	59	函館市の水産業振興	水産業振興策への取り組み	恵山支所産業建設課 85-2336
	60	農業委員会のしごと	農業委員会事務局農地課	農林水産部水産課 21-3335
	61	農地法概略	農地の転用・売買などについて	農業委員会事務局農地課 21-3589
住宅・交通・都市基盤	62	北海道新幹線について	新幹線の概要、並行在来線、課題や取組等について	企画部計画推進室交通政策課 21-3626
	63	持続可能な公共交通体系の構築を目指す	函館市における公共交通の現状や課題、今後のあり方、便利な使い方について	企画部計画推進室交通政策課 21-3625
	64	函館市の道路	函館市の道路の現状について	土木部道路建設課 21-3422
	65	函館市の公園	「函館市緑の基本計画」や、公園の現状について	土木部公園河川整備課 21-3433
	66	函館市の河川	函館市の河川の現状について	土木部公園河川管理課 21-3436
	67	函館市の都市計画	都市計画の概要および函館市都市計画マスタープラン、立地適正化計画について	都市建設部都市計画課 21-3361
	68	函館市の都市景観行政	都市景観条例に基づき市が行っている景観行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課 21-3388
	69	西部地区の再整備について	西部地区再整備事業について	都市建設部まちづくり景観課 21-3357
	70	函館市の屋外広告物許可制度	屋外広告物条例に基づき、市が行っている屋外広告物行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課 21-3389
	71	空家等の適切な管理について	所有者による空家の適切な管理の必要性や、市が行っている空家対策について	都市建設部都市整備課 21-3358
	72	函館市の建築行政	建築基準法、バリアフリー法および耐震改修促進法等の関係法令や条例等による建築規制・制限について	都市建設部建築行政課 21-3391
	73	函館港の整備	港湾施設の整備の沿革および現状について	港湾空港部港湾課 21-3490
	74	函館港のクルーズ客船	函館港に入港するクルーズ客船について	港湾空港部港湾空港振興課 21-3493
	75	市電のあゆみ	市電の歴史について	企業局交通部事業課 32-1730
	教育・文化・スポーツ	76	生涯学習を始めよう	生涯学習のすすめ(函館市の取り組み)
77		函館市の文化振興	函館市における文化芸術の振興のための各種施策等について	生涯学習部生涯学習文化課 21-3445
78		函館市のスポーツ振興	函館市におけるスポーツの普及・振興のための各種施策等について	生涯学習部スポーツ振興課 21-3474
79		こんなにあるんです 私の街の文化財	函館市に所在する指定文化財の紹介	生涯学習部文化財課 21-3456
80		函館の遺跡	市内で調査された様々な遺跡や出土遺物の紹介	生涯学習部文化財課 21-3472
81		世界遺産 「北海道・北東北の縄文遺跡群」	市内の垣ノ島遺跡と大船遺跡を含む縄文遺跡群について	生涯学習部文化財課 21-3563
82		五稜郭ア・ラ・カルト	五稜郭の歴史など五稜郭にかかわる出来事の紹介	生涯学習部文化財課 21-3456
83		函館市の学校教育	函館市の特色ある教育活動について	学校教育部教育指導課 21-3557
84		函館市のコミュニティ・スクール	コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)の取り組みについて	学校教育部教育政策推進室 21-3550
85		函館市の学校給食	函館市の学校給食について	学校再編・地域連携課 21-3548
その他	86	青函ツインシティ交流	青森市との交流の経緯や交流事業の内容等	企画部国際・地域交流課 21-3619
	87	函館市の総合計画[2017~2026]	まちづくりの基本的な方向性と具体的な取組について	企画部計画推進室 21-3693
	88	「函館市人口ビジョン」と 「函館市活性化総合戦略」	函館市の人口推移と人口減少対策について	企画部計画推進室 21-3693
	89	函館市の広報・広聴活動	広報紙「市政はこたて」やテレビ・ラジオなどによる市政広報と広聴活動について	企画部広報広聴課 21-3630
	90	函館市公式LINEと友だちになろう!	函館市公式LINEの登録方法や活用方法について	企画部広報広聴課 21-3630
	91	函館市の国際交流	国際交流の意義、姉妹都市等との交流の状況、外国人の住みやすいまちづくり等について	企画部国際・地域交流課 21-3619
	92	函館国際水産・海洋都市構想	函館国際水産・海洋都市構想の内容	企画部企画管理課 21-3618
	93	「ガーデンシティ函館」の実現をめざして	「ガーデンシティ函館」の趣旨や考え方など	企画部計画推進室計画調整課 21-3693
	94	情報公開制度	制度の内容とその利用方法について	総務部文書法制課 21-3649
	95	函館市の行財政改革	函館市行財政改革の取り組みについて	総務部行政改革課 21-3668
	96	自治基本条例	市民自治によるまちづくりを進めるための基本的な考え方・ルールなどを定めた自治基本条例について	総務部行政改革課 21-3675
	97	函館市の情報化	函館市のオープンデータ化の取り組みについて	総務部情報システム課 21-3826
	98	函館市の財政	函館市の財政状況について(予算・決算・財政の中期的な見通しなど)	財務部財政課 21-3526
	99	競輪の魅力	競輪の迫力や推理する事の面白さなどについて	競輪事業部事業課 51-3121
	100	函館市議会の役割としくみ	議会運営全般について	議会事務局議事調査課 21-3761
101	わかりやすい選挙の知識	選挙制度の概要について(選挙をわかりやすく解説)	選挙管理委員会事務局 21-3592	

## 法務局『出前講座』

○函館地方法務局では、地域住民の皆様からのご依頼により、法務局の職員を派遣し、法務局の各種業務や近年の重要施策についてご説明する出前講座を行っています。

- ◆ 対象者 函館地方法務局の管轄区域内にある各種団体（町内会、地方公共団体、会社など）が企画する研修会や市民講座などを対象とします。  
なお、出前講座の開催人数は、おおむね10人以上とさせていただきます。
- ◆ 開催日時 原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯とします。  
なお、土曜日、日曜日及び祝日の開催を希望される場合は、事前にご相談願います。  
講座の時間は、1講座1時間程度ですが、ご希望により調整することができます。  
業務の都合により希望に添えない場合がございますので、あらかじめ、ご了承ください。
- ◆ 会場 会場は、申込みをされる団体等でご用意願います。
- ◆ 費用 講座は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。
- ◆ 申込方法 講座開催希望日のおおむね3週間前までに、函館地方法務局ホームページにある「法務局出前講座利用申込書」に必要事項を記入の上、函館地方法務局総務課宛てFAX、郵送又は持参によりお申込みください。  
〒040-8533  
函館市新川町25番18号 函館地方合同庁舎  
函館地方法務局 総務課  
TEL 0138-23-7511 FAX 0138-24-2130
- ◆ その他 政治・宗教活動、営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。

### 講座メニュー(令和5年度)

分類・No.	テーマ名	講座の内容
登記 1	相続登記の申請方法について	ご自分で相続登記の申請書を作成される方を対象に、相続登記に必要な書類等(法定相続情報証明制度を含む。)の説明をします。
登記 2	相続登記の申請義務化について	令和6年4月1日から開始される相続登記の申請義務化について説明します。
登記 3	相続土地国庫帰属制度について	令和5年4月27日から開始された相続土地国庫帰属制度について説明します。
戸籍 1	成年後見制度・成年後見登記制度について	認知症高齢者や知的障害者などの権利擁護を図る成年後見制度・任意後見制度の概要について説明します。
遺言書保管 1	法務局における遺言書の保管について	自筆で作成した遺言書を法務局に保管することができる自筆証書遺言書保管制度について説明します。
人権 1	人権について	【テーマ例】 ①こどもの人権、②高齢者の人権、③障がい者の人権、④アイヌの人々の文化と人権、⑤性的マイノリティの人権、⑥インターネットの使い方と人権問題、⑦セクハラやパワハラなど企業における人権

※ 出前講座では、「登記」、「戸籍」、「遺言書保管」、「人権」に関するテーマを取り扱っています。他のテーマ(供託、筆界特定制度など)を希望される場合は、0138-23-7511(函館地方法務局総務課)までお問い合わせください。

「お金」についてもっと学びたい！

# 日本銀行『出前講座』 『金融広報アドバイザー派遣』

○日本銀行函館支店職員または金融広報アドバイザー(金銭教育等のエキスパート)が講師として出向き、金融に関する各種テーマについてご説明いたします。

- ◆ 対象  
おおむね10人以上のグループ(渡島・檜山管内の方に限ります。)
- ◆ 開催日時  
原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯で、90分以内。  
—それ以外をご希望の方はご相談ください。
- ◆ 会場  
受講者が用意した場所
- ◆ 費用  
出前講座講師および金融広報アドバイザーへの謝礼金、交通費は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。  
講演資料については、受講者に印刷をお願いしています。
- ◆ その他  
営利団体等からのお申し込みについては、お断りする場合があります。

## 【日本銀行函館支店職員による出前講座】

- ◆ 申込方法  
開催予定日の1か月前までに、当店総務課へ電話(27-1174)でご連絡いただくか、当店ホームページから「出前講座申込書」をダウンロードして、所要事項を記載のうえお申し込みください。  
(当店ホームページ)  
<http://www3.boj.or.jp/hakodate/kengaku/image/mousikomi.docx>
- ◆ 講座内容  
日本銀行の役割やお金の話、最近の金融経済情勢についてお話しします。  
(メニュー例)

テーマ	内容	主な対象者
お金のしくみ	「お金のやりわり」や「お金がやり取りされるためのしくみ」などについてお話しします。	小学生
お金のひみつ	お金のながれについてお話すほか、お札のひみつ(偽造防止技術)と一緒に調べます。	
銀行のしごと	お金をあずける、お金を送る、お金を借りるといった銀行のしごとについてお話しします。	
日銀のしごと	災害がおこったら、銀行の健康診断、お金のながれを守るなど、日本銀行のしごとについてお話しします。	(高学年)
お金について	お金(お札、硬貨)の役割を始め、日本銀行によるお札の発行、お金の流通経路や偽造防止技術など、身近なお金についてお話しします。	中学生
モノの値段	価格決定のメカニズムや景気変動、インフレ・デフレについて、また、日本銀行が行う金融政策についてお話しします。	~
銀行の役割	お金を預かる、貸す、送るといった銀行の役割から、抽象的な「金融の働き」について、また、金融システムの安定のために日本銀行が果たす役割についてもお話しします。	高校生
日本銀行の仕事について	「お札」、「物価(モノの値段)」、「景気」についてお話しします。	大学生 一般
日本銀行の組織と業務	日本銀行の組織、目的、銀行券の発行、決済システムの運行、物価の安定と金融政策、為替介入の仕組みについてお話しします。	
最近の金融経済情勢	日本経済の現状と先行き、海外経済、道南地方の景気動向などについてお話しします。	
人生とお金について	大学生や現役社会人の方々向けに「一生涯における資金収支の平均的な姿」、「働くとお金をもらえるのはなぜか(なぜ人によって収入は異なるのか)」、「借ること、資産を作ることの使い分け」、「老後に向けた資産形成」などについてお話しします。	

※「出前講座メニュー」は一例です。他にご希望のテーマがある場合や対象外のテーマをご希望の場合は、日本銀行函館支店総務課広報担当(0138-27-1174)までご相談ください。

## 【北海道金融広報アドバイザーの派遣】

### ◆申込方法

開催予定日の1か月前までに、北海道金融広報委員会のホームページから「金融広報アドバイザー派遣希望調書」をダウンロードして、所要事項を記載のうえお申し込みください。

(北海道金融広報委員会ホームページ)

[http://www3.boj.or.jp/sapporo/do\\_shiruporuto/service.html](http://www3.boj.or.jp/sapporo/do_shiruporuto/service.html)

### ◆講演内容

金銭教育等のエキスパートがくらしに役立つ金融情報についてわかりやすくお話しします。

(メニュー例)

テーマ	内容	主な対象者
おこづかいゲーム	ゲームを通じて、お金の大切さや計画的な使い方、「おこづかい帳」の書き方、などを学習します。	小学生
おこづかいについて考える	日常生活での子どもへのお金のつけ方、おこづかいの与え方などについてお話しします。	小学生の保護者
教育資金について	教育資金の概算額、教育資金作りの方法、不足する場合の対応方法等についてお話しします。	中学生 高校生 一般
大学進学にかかるお金と奨学金制度	進学費用(受験→合格→入学までにかかる費用)や一人暮らしの生活費等の進学にかかる費用と奨学金制度についてお話しします。	
中高生が金融トラブルに巻き込まれないために	契約の基礎知識のほか、中高生を取り巻く環境や若者が陥りやすいトラブルについてお話しします。	
消費者トラブルについて	最新のトラブル事例を紹介するとともに、日頃からの被害防止方法や、被害にあった際の対処方法についてお話しします。	高校生 大学生 一般
悪徳商法のからくり	"	
高齢者のこれからの暮らし	高齢者の生活を支える、変わりゆくさまざまな制度(年金、医療制度等)の現状等についてお話しします。	一般
年金の基礎知識	年金制度のしくみや種類等についてお話しします。	
相続の基礎知識	相続や贈与、遺言、お葬式、高齢者の財産等を保護する任意後見人制度等についてお話しします。	
終活の基本	終活の基本について、準備するものやエンディングノートの書き方などをお話しします。	

※「講演内容メニュー」は一例です。他にご希望のテーマがある場合や対象外のテーマをご希望の場合は、北海道金融広報委員会事務局(日本銀行札幌支店営業課内)(011-241-5314)までご相談ください。

### 【全体に関するお問い合わせ先】

日本銀行函館支店総務課

〒040-8710

函館市東雲町14-1

TEL : 0138-27-1174

FAX : 0138-24-2015

E-mail: [hakodate@boj.or.jp](mailto:hakodate@boj.or.jp)

学校の授業やPTA、町内会、  
婦人会、老人大学など、さまざまな  
勉強の場にご利用ください。



## 民間教育施設情報

### 函館道新文化センター

事業内容	教養・文学・書道・絵画・手工芸をはじめ、ダンスや健康づくりなど多彩な講座を開設しております。社内教室の講座と社外教室の講座がございますが、このうち社内教室の講座がまなびっと広場の対象となります（一部の短期講座を除く）。
参加対象	小学生から一般まで
会 場	函館道新文化センター ○五稜郭教室／函館市五稜郭町 31-3 北海道新聞函館支社内 ○神 山 教 室／函館市神山 2 丁目 9-3 道新安田販売所 2 階
受 講 料	入会金 2,200 円（18 歳以下と 70 歳以上の方は 1,100 円） 受講料（原則 3 カ月前納制）は講座によって異なり、また教材費等をいただく講座もございます。
申 込 み	窓口・電話にて随時受け付けいたします（一部途中入会できない講座があります）。 受付時間 ○五稜郭教室／平日 9:30～17:30, 土曜 9:30～13:30 および 14:30～17:30 （土曜 13:30～14:30・日・祝休） ○神 山 教 室／10:00～13:30, 15:00～17:15（日・祝休）
申込み, 問合せ先	函館道新文化センター ○五稜郭教室／Tel. 32-5140 ○神 山 教 室／Tel. 52-8511
HPアドレス	<a href="https://www.doshin-cc.com/">https://www.doshin-cc.com/</a>

### コープさっぽろ いしかわ文化教室

事業内容	各種文化講座・スポーツ講座を開催しています。
参加対象	一般（初心者から）子ども向け講座は幼児から受講できるものもあります。
会 場	コープさっぽろ いしかわ文化教室／函館市石川町 457 番 1
受 講 料	入会金無料、受講料は講座によって異なり、また材料費を負担していただく講座もあります。
申 込 み	随時受付します。（電話・窓口にて） 受付時間 平日 10:00～17:00, 土曜 10:00～13:00（日・祝休）
申込み, 問合せ先	コープさっぽろ いしかわ文化教室／Tel. 84-8440
HPアドレス	<a href="https://www.sapporo.coop/culture/">https://www.sapporo.coop/culture/</a>

## まなびっと広場連携機関連絡先

### 函館市

	機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
企画部	キャンパス・コンソーシアム函館事務局	34-6121	函館市亀田中野町 116 番地 2 (未来大内)	5
	広報広聴課	21-3630	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
	地域交流まちづくりセンター	22-9700	函館市末広町 4 番 19 号	1
市民部	市民・男女共同参画課	21-3470	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
	女性センター	23-4188	函館市東川町 11 番 12 号	1
保健福祉部	総合福祉センター内老人福祉センター	23-5997	函館市若松町 33 番 6 号	2
	湯川老人福祉センター	57-6061	函館市湯川町 1 丁目 7 番 26 号	4
	谷地頭老人福祉センター	22-0264	函館市谷地頭町 13 番 18 号	1
	健康増進課	32-1515	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)	3
	「はこだて市民健幸大学」 実行委員会事務局 (保健福祉部健康増進課内)	85-6561	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)	3
	日赤函館市地区 (保健福祉部管理課内)	21-3255	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
	高齢福祉課	21-3081	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
環境部	環境推進課	85-8238	函館市大森町 21 番 12 号	2
経済部	サン・リフレ函館	23-2556	函館市大森町 2 番 14 号	2
	はこだてみらい館	26-6000	函館市若松町 20 番 1 号キラリス函館 3 階	2
農林水産部	企画調整課	21-3349	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
土木部	熱帯植物園	57-7833	函館市湯川町 3 丁目 1 番 15 号	4
市立函館病院	管理部庶務課庶務係	43-2000	函館市港町 1 丁目 10 番 1 号	5
教育委員会 生涯学習部	生涯学習文化課	21-3495	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
	スポーツ振興課	21-3576	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)	2
	青少年研修センター (ふるる函館)	23-5961	函館市谷地頭町 5 番 14 号	1
	亀田交流プラザ	86-7980	函館市美原 1 丁目 26 番 12 号	3
	青年センター	51-3390	函館市千代台町 27 番 5 号	2
	縄文文化交流センター	25-2030	函館市臼尻町 551 番地 1	8
	博物館	23-5480	函館市青柳町 17 番 1 号	1
	中央図書館	35-5500	函館市五稜郭町 26 番 1 号	3
	千代台公園弓道場	53-4322	函館市千代台町 27 番 8 号	2
	戸井教育事務所	82-3150	函館市館町 3 番地 1	7
	恵山教育事務所	85-2222	函館市日ノ浜町 127 番地	9
	椴法華教育事務所	86-2451	函館市新浜町 156 番地 1	10
	南茅部教育事務所	25-3789	函館市川汲町 1520 番地	8

### 函館市文化・スポーツ振興財団

	機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
市民会館		57-3111	函館市湯川町 1 丁目 32 番 1 号	4
北方民族資料館		22-4128	函館市末広町 21 番 7 号	1
文学館		22-9014	函館市末広町 22 番 5 号	1
芸術ホール (ハーモニー五稜郭)		55-3521	函館市五稜郭町 37 番 8 号	3
北洋資料館		55-3455		
函館市公民館		22-3320	函館市青柳町 12 番 17 号	1
函館アリーナ		57-3141	函館市湯川町 1 丁目 32 番 2 号	4
市民プール		52-7452	函館市千代台町 22 番 25 号	2
屋外スポーツ施設管理事務所		55-1900	函館市千代台町 22 番 24 号	2

函館市総合福祉センター（あいよる 21）

機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
函館市社会福祉協議会	23-2226	函館市若松町 33 番 6 号 （函館市総合福祉センター内）	2
函館市母子・父子福祉センター	27-8047		

大学等高等教育機関

機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
公立はこだて未来大学企画総務課	34-6448	函館市亀田中野町 116 番地 2	5
北海道大学水産学部	40-5563	函館市港町 3 丁目 1 番 1 号	5
北海道教育大学函館校学務グループ	44-4219	函館市八幡町 1 番 2 号	3
函館大学地域連携センター	57-2535	函館市高丘町 51 番 1 号	4
函館工業高等専門学校総務課	59-6286	函館市戸倉町 14 番 1 号	4
ロシア極東連邦総合大学函館校	26-6523	函館市元町 14 番 1 号	1
函館短期大学	57-1800	函館市高丘町 52 番 1 号	4
函館短期大学フィットネスセンター	36-2134	函館市高丘町 52 番 1 号	4
函館大谷短期大学	51-1786	函館市鍛冶 1 丁目 2 番 3 号	3

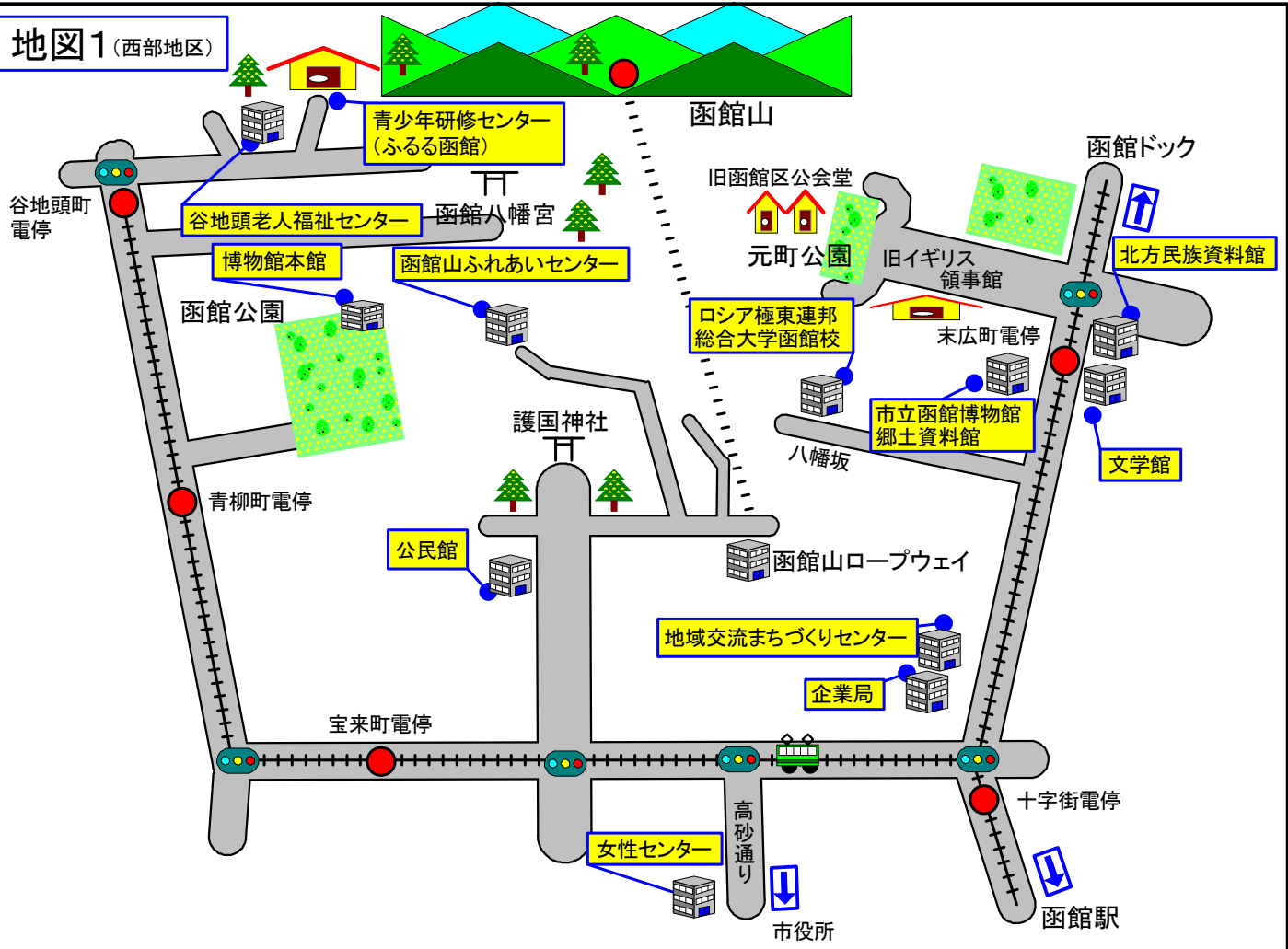
民間教育機関

機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
函館道新文化センター 五稜郭教室	32-5140	函館市五稜郭町 31 番 3 号 （道新函館支社内）	3
〃 神山教室	52-8511	函館市神山 2 丁目 9 番 3 号 （道新安田販売所 2F）	3
函館新聞社	40-4141	函館市港町 1 丁目 17 番 8 号	5
テーオースポーツクラブ	41-4100	函館市海岸町 11 番 38 号	2
フィットネススタジオジョイ	53-0513	函館市五稜郭町 22 番 16 号	3
コープさっぽろいしかわ文化教室	84-8440	函館市石川町 457 番 1	5

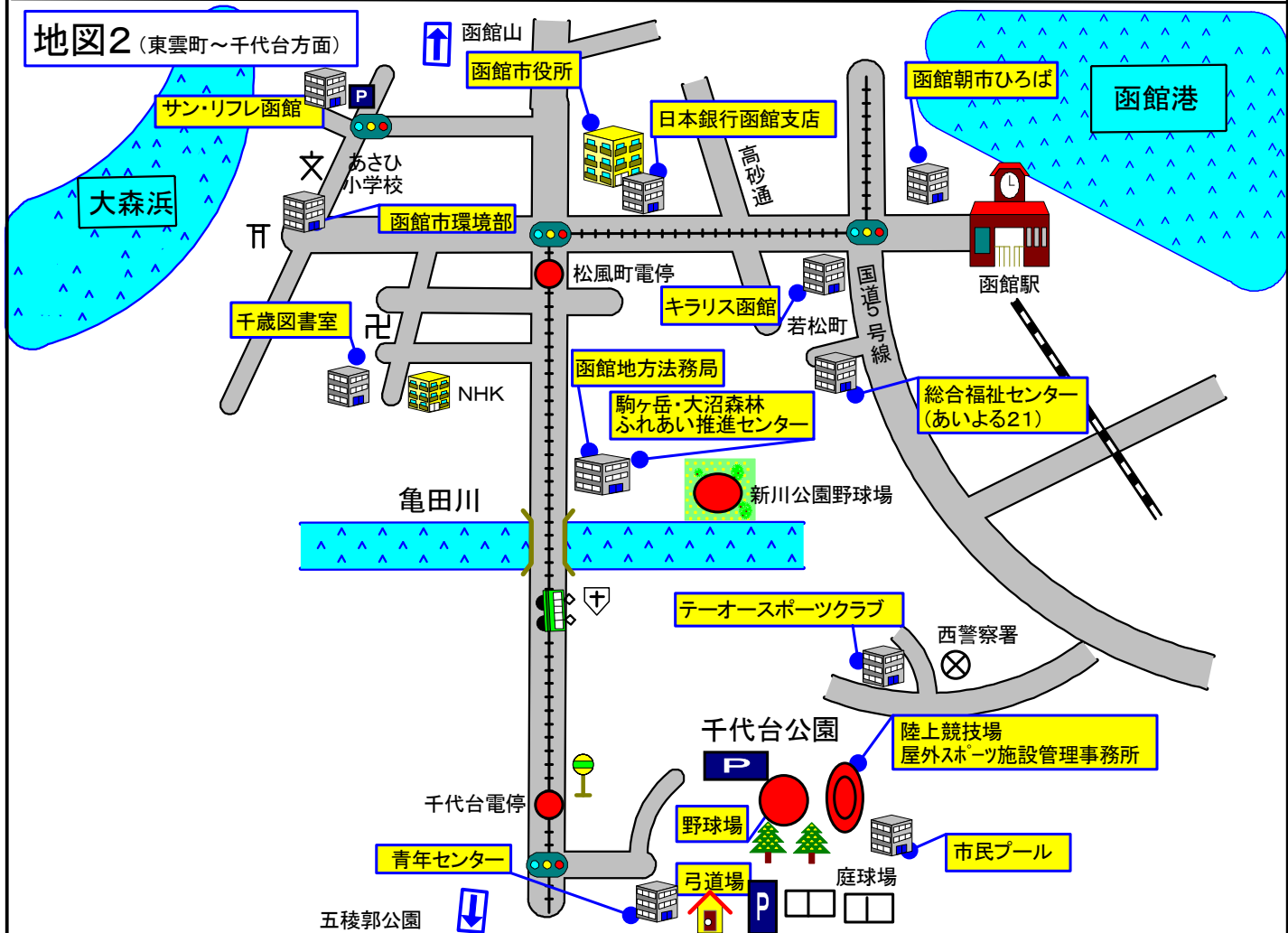
その他

機 関 名	電話番号	住所	地図 No.
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課	30-3125	函館市花園町 24 番 2 号	3
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 西部公園事務所（函館山ふれあいセンター）	22-6789	函館市青柳町 6 番 12 号	1
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 東部公園事務所（見晴公園）	57-7210	函館市見晴町 56 番地	4
北海道立道南四季の杜公園管理事務所	34-3888	函館市亀田中野町 199 番地 2	5
駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター	86-6897	函館市新川町 25 番 18 号 （函館地方合同庁舎 6F）	2
北海道立函館美術館	56-6311	函館市五稜郭町 37 番 6 号	3
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5 -2110	茅部郡森町字駒ヶ岳 657 番地 15	-
JRA 函館競馬場	53-1021	函館市駒場町 12 番 2 号	4
函館視力障害センター	59-2751	函館市湯川町 1 丁目 35 番 20 号	4
函館地方法務局総務課	23-7511	函館市新川町 25 番 18 号	2
日本銀行函館支店（総務課広報担当）	27-1174	函館市東雲町 14 番 1 号	2
自衛隊函館地方協力本部（募集課企画係）	53-6241	函館市広野町 6 番 25 号	4, 6
函館家庭生活カウンセラー養成講座 運営委員会事務局	43-5634	函館市東川町 11 番 12 号（女性センター内）	1
北海道ガス株式会社 函館支店	86-7101	函館市万代町 8 番 1 号	3
函館朝市ひろば（おでかけリハビリ推進協議会）	22-7981	函館市若松町 9 番 19 号	2

地図1 (西部地区)



地図2 (東雲町~千代台方面)





地図3 (五稜郭～美原方面)



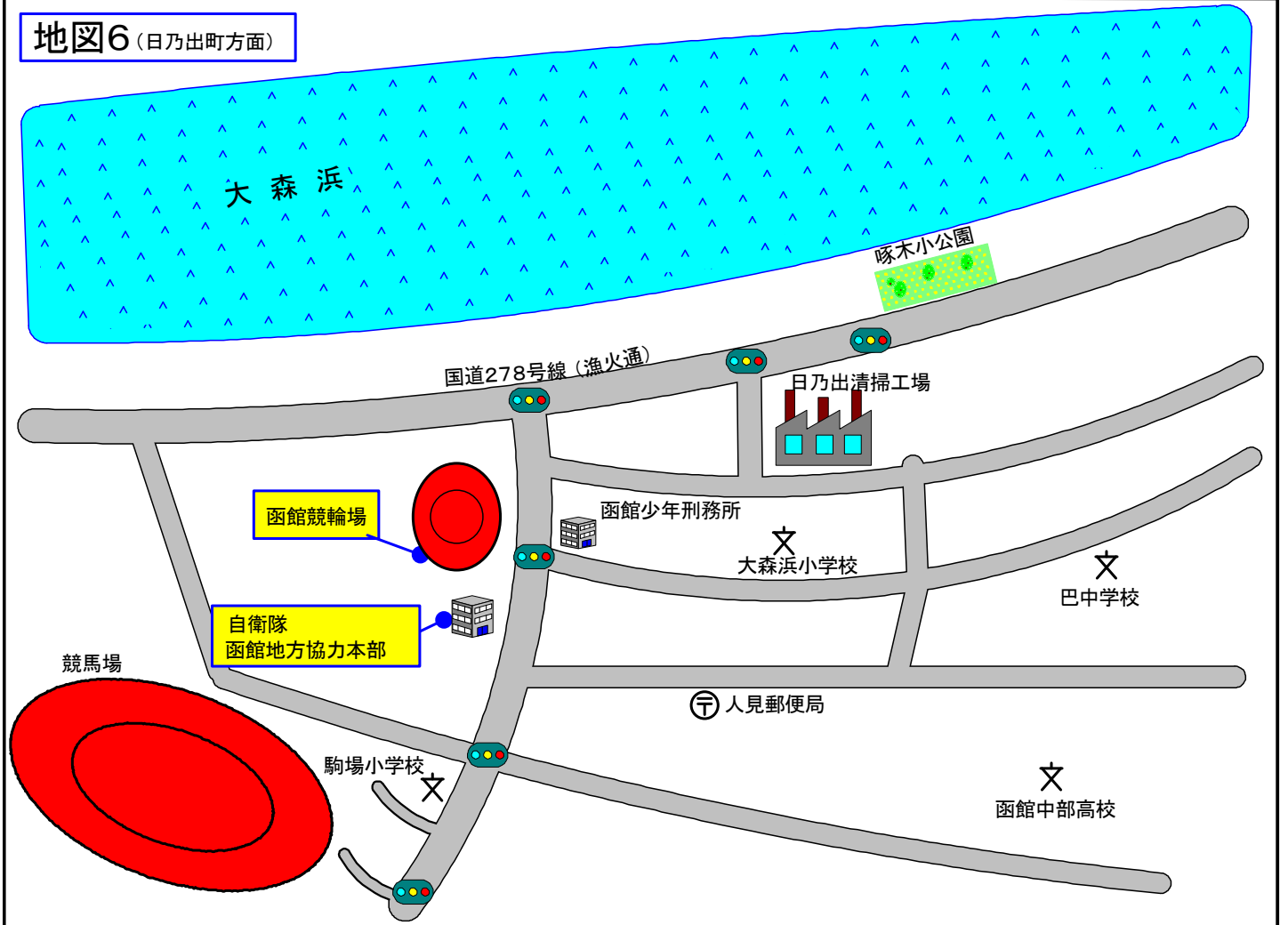
地図4 (湯川～高丘方面)



地図5 (港・桔梗方面、赤川方面)

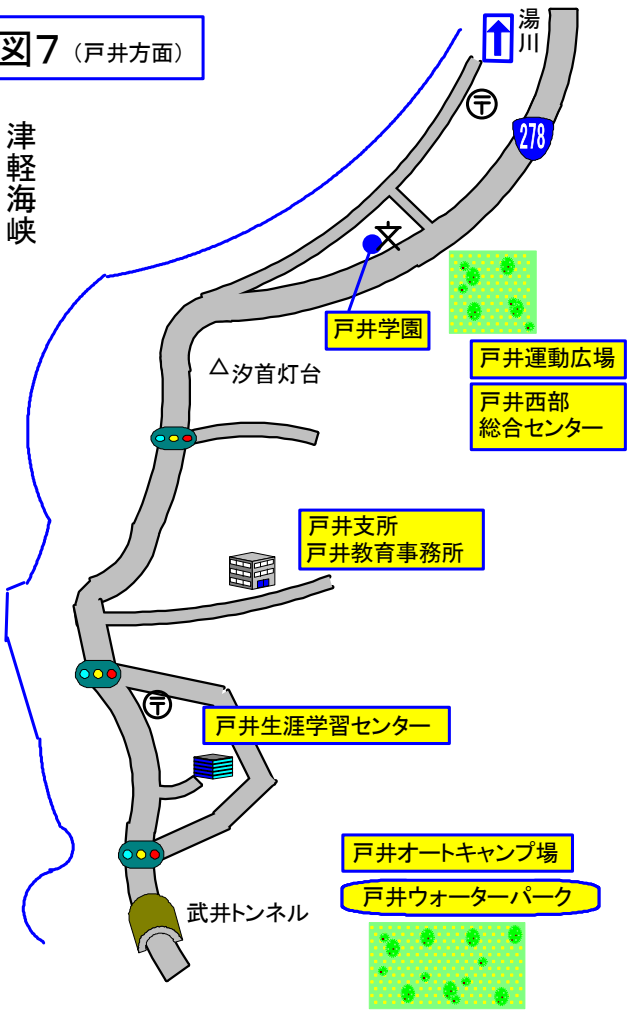


地図6 (日乃出町方面)

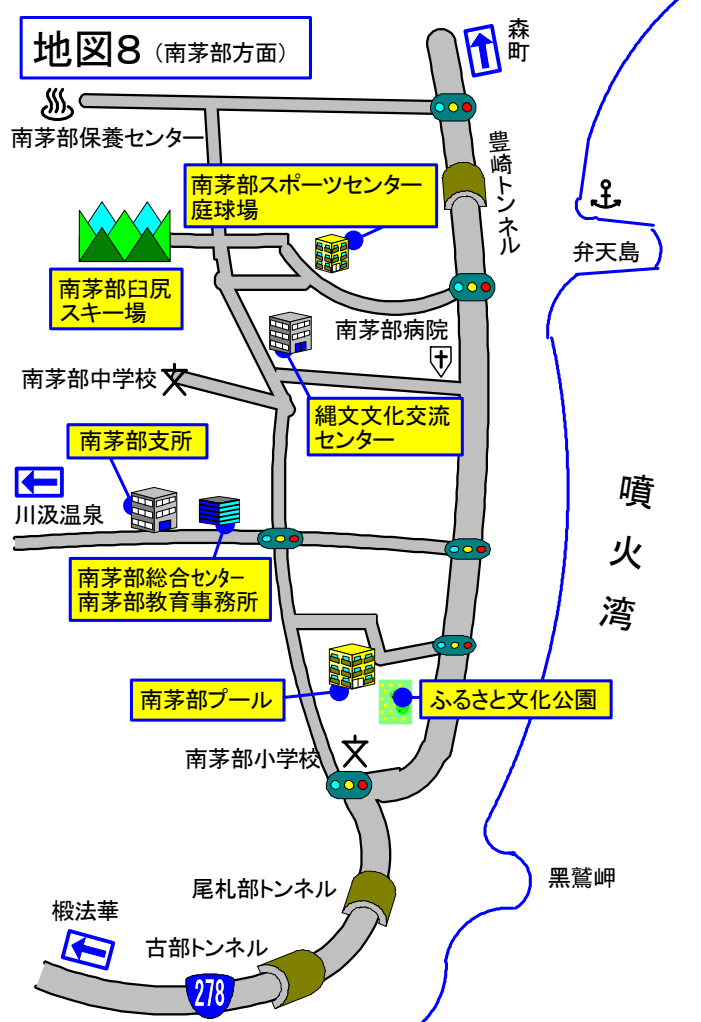


地図7 (戸井方面)

津軽海峡



地図8 (南茅部方面)



地図9 (恵山方面)



地図10 (楳法華方面)

